

بالذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پداہ سکتے ہیں

قیمت فی شمارہ 45 روپے

امراض معروضا یا اور پیروز گاری کے نجات کے  
خاص نمبر آپ کے ہاتھ میں

لاہور  
عشق  
ماہنامہ  
115  
نوری 2016ء  
1437ھ  
ہجری

- سامان، گھر، پلاٹ فوری فروخت! خاص عمل
- نو کری چاہیے یا حلال دولت! یہ پڑھیں
- آخری سٹیج پر پہنچا کینسر بالکل ٹھیک
- وزن گھٹائیں! اپنی خوبصورتی بڑھائیں
- جادو، جنات، گھریلو پریشائیاں دور
- ایک بزرگ عالم کے زبردست عملیات
- بلڈ پریشر کا آخری لا جواب علاج
- عبقری روحانی اجتماع کے حین مناظر
- امتحان میں آسان پرچوں کیلئے
- اولاد کو حامل اور منگنا چھوڑ کر نہ جائے!
- شوگر کیلئے دعویٰ کا نسخہ مبارک

بدصوتی کو خوبصوتی میں بدلنے کا آزمودہ روحانی علاج

## شک، ڈپریشن، ٹینشن کا آسان آزمودہ اور مجرب علاج

موٹاپا معدنی گیس، تیزابیت اور قبض کیلئے اکیسر

معمولی ٹونکے کی دو خوراکیں  
کھائیں اسہال پیش بھگائیں

گھر کی مشکلات، الجھنوں کے چنگارے اور ولایت کے راز جاننے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ جعفری میں دستیاب ہیں۔

Follow Utqari [موٹاگل](#)

لکھ کر 40404 پیسج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھر بیٹا لکھنؤ کے سطلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

facebook.com/ubgar

[twitter.com/uboard](https://twitter.com/uboard)

 [www.ubn.ca](http://www.ubn.ca)

[www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

(2)

## فہرست مضامین

صفحہ نمبر	موضوع	صفحہ نمبر
3	ادراک کا عالم اور نظریات پروردگار کا عالم	26
4	غوثی قسمت جو توحید کا نام ہے	27
5	امراض و معذرتیں اور زندگی کا مقام	28
6	سیدہ زکریہ کا سایہ و آرزو و عمل	29
7	کامیاب کا پلے کا تھمنا کی نذر ہے	30
8	رونگا مارا مرضیہ اور دعا و دعا	31
9	میرے 30 سالہ تجربات و مشاہدات	32
10	رازِ کائنات کی طرف سے	33
11	نوکری چاہے یہ حال دلت ہے یہ نہیں!	34
12	دل کی شرابی کو کھانے کا آسروں کو	35
13	غیبی رزق کے دروازے کھلا ہیں	36
14	کی رزق کا آسروہ ملان	37
15	آدمی اپنے دل کا آسروہ نہیں بنا کر رکھ لیں	38
16	موت کا پھرنا اور موت کا نذر	39
18	معدے سے کیا تیرا بیت	40
20	موت کا کھانے کا آسان طریقہ	41
21	کیا آپ کو ایسا جسم پسند ہے؟	42
22	دین کا کھانا اپنی طبیعت اور تیرے بڑھاپے	43
23	فائدہ دین کا اور دین میں سے مہیا	44
24	میرے کھانا کھانے کا اور کھانا کھانے کا	45
25	دین کا کھانا کھانے کا اور کھانا کھانے کا	46

عَبْقَرِي جِسَانِي فَايَ الْاَدَبِ وَبِحُكْمَا تَكْلِيْفِ الْعِلْمِ  
حضرت خواجہ میر محمد باوجود ان کی بکری تھی کہ جب کہ میر محمد رمضان چغتائی  
حضرت مولانا محمد صدیقی (مکمل)، حضرت علامہ سید ابراہیم علی ہادی  
جلالہ 6 جولائی 10 جنوری 2016ء کو لاہور میں 1437 ہجری

فرقہ داریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری جنوری 2016ء

شیخ الاسلام رفیع عظیمی محرم طارق مریخی چغتائی (لاہور)

مشاورت: علامہ محمد خالد محمود چغتائی، محترم انصاری میاں محمد طارق (امتیاز حیدر) اور مامان  
قیمت: 45 روپے سالانہ پُرچش 900 روپے پُرچش سالانہ 63 روپے ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان کا عالم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: نواذیدہ ملک کی حیثیت میں، پاکستان دیا  
کے لئے یہ عملی کارنامہ یہ ہے کہ اس کی تمام سہولتیں اپنی ہی ترقی و ترقی کے لئے  
ہیں۔ وہ ان سے لے کر اس کے تمام کاموں کے لئے اس کے تمام کاموں کے لئے  
کے لوگ دیئے، دوسری ملکوں پر غرض قبول اور اس کے تمام کاموں کے لئے اس کے تمام کاموں کے لئے  
عالمی طور پر پھر اپنا لیں گے۔ (مطالعہ افغانستان کی تقریر یہ 4 مئی 1948ء)

قدر کا شے کا ہے یہ فتویٰ ازل سے ہے جرم شیطانی کی سزا مرگ مفادات  
دلیل صحیح روشن ہے ستاروں کی تلک جانی آفتی سے آفتاب ابھرا دیکھا دوراں خوابی  
(ڈاکٹر محمد ساجد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری ٹرسٹ بہانہ دہائی جہاں کے جہاں کے درمیان عالم انسانیت کے دیکھ لوگوں  
کی خدمت کا سرعام کام ہے۔ یہ وہاں سالانہ امداد ہے جو ہر ایک کو اپنی حق  
تک پہنچانی ہوئی اور ایسا ہی ہے اس کے لئے ہر ایک کو اپنی حق  
مدد فراہم کرنا اور اس کے لئے ہر ایک کو اپنی حق  
لوگوں تک پہنچانا ہے۔ اپنی استعمال شدہ ہر ایک کو اپنی حق  
ہر ایک کی خوشنود کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ اگر وہ لوگوں کے  
ذریعے سے ہر ایک کو اپنی حق پہنچانی ہوئی اور ایسا ہی ہے

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیرات

قادرین! اپنی تھری سامان صرف دفتر مابینا عبقری میں ہی پہنچائی گئی کسی مقامی  
اجنبی کو نہ دیں۔ سامان و تھری اکثر دفتر مابینا عبقری لاہور میں پہنچا جائے۔  
عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیرات کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

محمد طارق مریخی چغتائی (لاہور) کے ذریعے اور کتب خانہ لاہور میں شائع کیا گیا

لوگ چاہتے ہیں کہ وہ کتب خانہ لاہور میں شائع کیا گیا

## فالتو کتابیں رسالہ صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں جن کی پرائیویٹ کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں۔ رسالے  
ڈائجسٹ، میگزین، ٹیبلٹ وغیرہ۔ آپ چاہتے ہیں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ  
رسالے و کتابیں محفوظ ہوں۔ ایڈیٹر عبقری کو یہ کی نیت سے ارسال کریں۔ وہ  
محفوظ ہوگی اور اقدار عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے  
لوگ اگر وہ کتابیں یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر مابینا عبقری پیڑی میں بھیج  
دیں۔ پھر یہ انوت: دوسری اور رسالے کتب ارسال کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری ٹیبلٹ مرکز و حمایت دامن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قطب جیمز روڈ چنگی لاہور (عبقری دفتر لاہور کو نہ ہوتا ہے)

فون / فیکس: 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 E mail: contact@ubqari.org



معبیت زدوں سے جڑ جاتے: رحم دل انسان جب معبیت زدگان کی معبیت کو دور نہیں کر سکتا تو اس کا حال معبیت زدوں سے جڑ جاتا ہے۔

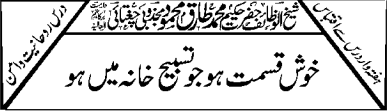
لے کر بندوں کو تولتے ہیں۔ ظاہری بیانیوں کے ساتھ انسانوں کی پرکھ کرتے ہیں۔

اس کا نمبر ہوا ہے! ایک صاحب سے میں نے کہا: ”مذہب میں نے تمہیں ڈنڈا کی تم قوتوں اٹھاتے ہی نہیں۔ ساتھ ایک اور صاحب کھڑے تھے وہ کہنے لگے اصل میں اس کو آپ کے نمبر کا پتہ نہیں تھا۔ میں نے کہا کیا جب یوں کرتے تو تم اٹھالیتے ہوں اس نے کہا کہ اس کا تو نمبر ہوا ہے۔ لیکن چاہیے یہ لفظ میرے اندر اترے کہ ”اس کا نمبر ہونا ہے“

کیوں کہ اس سے محبت تھی اس سے شامانی تھی اس سے تعلق زیادہ تھا، اس کا نمبر Known تھا، اگرچہ کابیل زیادہ آگئی لیکن اس کا نمبر واقعیت رکھتا ہے۔ اس کا نمبر شامانی رکھتا ہے۔ آپ کی فراہم دھار مہر سے پہلے ہی جاتی ہے، ہم اکثر کابیل پیچھے ہی نہیں مکی کبھی کبھی کال کر دی۔ فرشتے بھی پیچھے اسے ان کے بھی ذہن میں لیے چڑے پہنچتے ہیں۔ کھربوں اردوں کے فرشتے بھول تو نہیں تھے۔ دینے میں اپنی طرف سے کہہ رہا ہوں کہ فرشتے بھی کہتے ہو گئے ہیں کہ پتہ نہیں کہاں سے کوئی کال آئی۔ Pending میں ڈال دو۔ اب وہ Pending نہیں رہے۔ Pending آگئی یوں چترلوں میں انہوں نے سس کال دی سس کال فوراً کال بیک ہوئی اور کہیے ہوئی؟ (جاری ہے)

### درس سے فیض پانے والے

محرم حضرت حکیم صاحب السلام عبقری سے میرا تعلق پہلے تین سال سے ہے۔ مجھے میری ربانی ایک دفعہ درس میں لے کر آئی اور پھر میں نے براہ عبقری لے کر چرچا شروع کر دیا اور اس طرح عبقری سے میرا تعلق منقطع سے منقطع ہو گیا۔ آپ کا درس روحانیت دینا میرا ہر ہر عمرات ضرورت تھی ہوں۔ تھی کبھی خانہ حاضر نہ ہو سکتا تو انٹرنیٹ پر لائو ضرورت تھی ہوں۔ درس سننے کی بدولت ہمارے گھر کے حالات بہت بدل رہے ہیں گھر میں سکون آتا جا رہا ہے! ہمارے کمرے کو اپنی جگہ سے ہم نے غور سے ہیں معاشی بہتری آ رہی ہے۔ اسی جو حال ہی میں مجھے درس کا فائدہ ہوا ہے کہ میرے چہرے پر شہ پر تری آ رہی ہوگی میرا چہرہ صرغ ہو گیا میں بہت زیادہ پریشان ہوئی۔ میں نے رات سوئے سے پہلے آپ کا درس سنا جس (باقی صفحہ نمبر 48 پر)



پر اتر رہی ہیں۔ جب انہوں نے یہ بات کہی تو مولانا عقیور احمد رحمۃ اللہ علیہ طرے لگے۔ ”میں گاہ گاہ کہیں چھوڑ دو جان تیرا رب جانتے“ جس کو رب سے باتیں کرنے کا سلیقہ آ گیا وہ دیا گیا اس کا کام بن گیا۔

**خوش قسمت لوگ:** اللہ سے باتیں کر جس کو آپ کا میں اس کا کام بن گیا جس کو اللہ سے باتیں کر نہیں آتیں، لیکن اللہ اس کی مدد نہیں چاہتا اس لیے اسے اس کی توفیق ملے گی، توفیق کے بغیر کیسے ہو سکتا ہے؟ مطلقاً کبھی ہو سکتا ہے؟ خوش قسمت ہوا جو رب نے تمہیں تسبیح یاد دی ہے۔ خوش قسمت ہوا جو رب نے تمہیں مسئلہ پر بخدا دی ہے۔ خوش قسمت ہوا جو رب نے تمہیں تسبیح خانہ میں ڈال دیا ہے۔ خوش قسمت ہوا جو رب نے نماز پر چا دی ہے۔ خوش قسمت ہوا جو رب نے تمہیں درود پاک پر چا دیا۔ یہ دروازہ پھر کبھی کبھی نہیں ملے گا۔ اسے اکبر کے کتب پیچھے ہوں گے کبھی نہیں۔ دل کے آئینے میں ہے تصویر ایسا سال بچ پر سیدنا حمزہ رضی اللہ عنہ کے گھر جہاں اب مسجد بنائی گئی ہے جا کر خانہ مغرب کی نماز پڑھی۔ نماز میں میرے ساتھ ایک صاحب بیٹھے تھے جو پیچھے کوئی بات سنا چاہ رہے تھے۔ مغرب سے کافی دیر پہلے کے بیٹھے ہوئے ہوں گے۔ میں جب ان کے پاس بیٹھا تو ان کی کیفیت پر میں نے تو جانی تو مجھوں ہوا کہ یہ اس وقت دنیا میں نہیں ہے بلکہ اللہ کی ذات کے ساتھ رہنے میں تھا

دل کے آئینے میں ہے تصویر یار جب دوا کر گون جھانکی دیکھی یار کی تصویر میں اپنے مستحق کر اس کے کھوئے بھی کر دو تو کبھی پتہ نہیں چلے گا! غلامی تھی، ڈونڈ تھی اللہ کی ذات کیساتھ پھر ای وقت بیٹھے ہیں شعر یاد آیا۔

سہ دنیا کے مشغولوں میں ہم بھڑا رہے سب کے ساتھ رہ کر بھی سب سے جدا رہے

میں ہمیں نہیں ہے کہ یہ اللہ کا بندہ دنیا کے کاموں میں مشغول پھرتا ہے۔ اس کا رب کی ذات کے ساتھ کتنا تعلق ہے۔ ہم ظاہر کے دیوانے ہیں، ہم ظاہری بیانیوں

مولانا عقیور احمد عبقری صاحب رحمۃ اللہ علیہ صاحب زب سے اللہ والے گزرتے ہیں ان کے ایک خاص نمبر ہر دستہ میں تھے ایک ان تیرا نمبر پتہ سے کہنے لگے آپ کے ساتھ امیر مرید ہیں کسی کو کہہ دیجئے کہ تو کاردوس۔ مولانا عقیور احمد عبقری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اگر تو ان کے ہاتھ میں تسبیح کرنا چھوڑ دے تو میں بات کرتا ہوں۔ حتیٰ کہ بات استاد سب سے کہیں گی۔ اب حضرت رحمۃ اللہ علیہ نے اکبر کی طرح کبھی انہوں نے سعادت بھی کہ ہمارے سر نہ کاظم ہے اس لیے انہوں نے جج کا انتظام کیا۔ اس وقت جج کیلئے کدو کی جہاز سے جانا ہوتا تھا حضرت ایک کدو دین تمام خدام اور بھی تھے میرا احمد بھی حضرت کے ساتھ تھے، اب جج کیلئے گئے جج کی مطلق کر آیا مطلق مر مٹوانے کو کہتے ہیں اس کے بعد احرام کھولا احرام کھول کر پھر مولانا زیادت کرتے گئے۔ رہی کی۔

(ہن رب نال گاں کرن دے) دوا ہی میں (اس وقت فرما پڑتے نہ ہونے کی وجہ سے گھول اور پھر دل پر ستر کرتے تھے) جب میرا احمد کے پر سوار ہوا تو کہنے لگے ”خو ظہور احمد! ہن رب نال گاں کرن دے“ مولانا عقیور احمد رحمۃ اللہ علیہ کہنے لگے: ”تو پھر مذاق کر رہا ہے؟“ ”میر احمد کہنے لگے گاں نال امیر اللہ سے کہنے کا کیا اللہ اس سے“ ”جنگ داک روایاں اسے پڑھا جھوٹا روایت ہوتا اسے“ ”جتنا بڑا جرم ہوتا ہے جتنا بڑا پھر ہوتا ہے“ ”انٹاس کا کمالا کر کے گھر ہے پر بخدا جی ہیں اور سر میں دیتے ہیں۔“ ”اللہ پاک بر سر دواں دئی گئے تھے تو آئے دی برید کیا ہے تو میں بے چین نہ ہوں گے جی نہ دی۔“ ”مولانا عقیور احمد رحمۃ اللہ علیہ کہنے لگے: ”تو کوئی بڑا شرع شروع کیا ہیں؟“ ”میر احمد کہنے لگے گاں نال امیر احمد! ہن رب نال گاں کرن دے“ ”میں اب یہ باتیں ہوی رہی ہیں ایک صاحب کمال دہش، وقت کے کہہ ان وہاں سے گزرتے تھے جیسے کبھی بھی کوئی بکمال ہوتا تھا تو ہوتی تھیں بیچ پر کہ میں ضرورت میں ہوں۔ وہ وہاں سے گزرتے نہ لگتے تھے۔“ ”میں کیا کر رہا ہے وہ اس کو بات کرنے سے نہ روک دے میں دیکھ رہا ہوں کہ جس کیفیت کے ساتھ یہ سب سے باتیں کر رہا ہے اور رب کی رحمتیں اس

آنو کے روحانی وظائف اور دوا ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکی سب کا مطالعہ کریں۔ 4











مغلی اور فرہت دور: بعد نماز عشاء سونے سے پہلے 3100 مرتبہ تِلْكَ الرَّاقِیْہ پڑھنے کا معمول بنالے اور پیش اس کو جاری رکھے اس کی فرہت و مغلی دور ہو جائے گی۔

[illegible]

دورانہ کار معمول تھا۔ جب رازوں کی چھٹیاں ہو گئیں  
 پلوچنستان میں 3۵ کی چھٹیاں ہوتی ہیں کہ بھائی کے پاس  
 تان آگیا۔ بھائی اہنی میں بیک سکول تان چھڑائی میں  
 تھے۔ ان سے ذکر کیا کہ دور دراز کا علاقہ ذرا غریب  
 اور فتنہ نہیں بعض اوقات کسانے کیلئے بھی گھس ملتا  
 ہے۔ میں نے اس سے ذکر کیا کہ پھر کجا بھائی تان چھڑائی  
 ہے تانے میں شکر ہے کہ عالمہ کجا بھائی کجا کجا  
 اولینڈی میں چیف ایئر سٹریٹ آفیسر (CAO) تھے۔ جب  
 میری چھٹیاں ہو گئیں تو وہاں اپنی ڈیوٹی پر جامعہ کوکلو  
 (پنجابی) داخل آگئے۔ حسب معمول روزانہ غریب کی نماز  
 کے بعد مصلوۃ شیعہ پڑھا۔ اور اللہ سے دعا کرتا۔ یا اللہ  
 قدرت اچانک بھائی کا تمان سے دھڑکنے سے ڈرے  
 (تھوڑا سا) آگے آگے ہو گئے کہ کجا بھائی کجا پھر  
 ہائی اسکول ٹیچر آگے آگے ہو گئے اور خوراک چھینیں۔ تاکہ  
 میں نے انکو دیکھا اور میں نے انکی درخواست دیکھ کر اچھا  
 عرف زبانی کہا تھا اور تمان کچھ لڑائی پر حاضر ہو گیا اور  
 (تھوڑا سا) آگے آگے ہو گئے کہ مصلوۃ شیعہ پڑھنے سے  
 کجا کجا کجا کجا بندوبست فرمایا۔ جات سے دوستی  
 198۵ء کے زمانہ سے جب میں ملازم کے سلسلہ میں فیصل  
 آباد کا مکان میں آیا تھا۔ جاتا تھا۔ والے کجا کہتے  
 تھے کہ میں کجا جانتا تھا کہ آپ یہ کہاں رہتے ہیں؟

**نجات:** یہ سوز میں سے خود اپنی ذات پر آزمایا۔ استہلال  
آزمودا اور مجرب ہے، سبھی کی ادارے کی دوا لیں۔ دوا کا  
”نام“ ”مست“ ہے، کھانے کے بعد دوڑے پہنچ کر اور  
سے تین، چار گھنٹہ پانی پی لیں۔ سینے کی دباؤ بخاری بھی  
کا دوا میں بہت مفید ہے۔ تھلے سے اور پہلے درد کو دیکر  
ہے۔ گیس، بلوکی کی اور معدے سے صلی کو رست کرنا  
ہے۔ موہا ہے، جتنی نجات: ایک گلاس تازہ پی سی ایک  
سیردیکو پیڑ کی سب کو پی کا کالی چمچا پیڑ  
آدھا دوا پیڑ کا کچھ شہد ایک داغ ڈال کر پیڑ طرح  
کس کریں۔ روزانہ تیار منہ ہٹے سے آدھا گھنٹہ پہلے  
استعمال کریں۔ ایک جھنڈ کے استعمال سے آپ کے وزن  
میں ایک سے ڈیڑھ کلو کی کمی آئے اور ایک ماہ کے مسلسل  
استعمال سے آپ کے وزن میں 7 کلو کم کی جائے گی اس  
ڈرک کے استعمال سے آپ اندرونی تیار یوں سے بھی دور  
ہیں۔ اس سے استعمال کے دوران کبھی جھڑ منہ اور  
کوئی دوسرے عمل پر بیڑ کریں۔ مندرجہ بالا سے فائدہ  
کھنڈ سے حضرت عیسیٰ صاحب دامت برکاتہم اور میرے  
میرم والدہ کی کریمین ضرور دوا فرمائیں۔ (سید  
عقیدتہ مراد پوری)

میرے 30 سالہ تجربات و مشاہدات

میری زندگی مشاہدات و تجربات سے بھری ہوئی ہے گو کہ میں اچھے اعمال و اہلین میں ہوں لیکن پھر بھی اس ذات پاک پر بھروسہ کر جب بھی زندگی میں کسی کام کا ارادہ کیا تو اللہ کے فضل و کرم سے اعمال کی برکت قرآن مجید کے پڑھنے سے مسئلہ حل ہو گیا۔ میں اکثر بزرگوں سے رہنمائی لیتا رہتا ہوں انکے بتائے ہوئے اعمال کو اپنانے کی کوشش کرتا رہتا ہوں۔ یہی وجہ ہے کہ اللہ نے مجھے کبھی رنج و غم نہیں کیا۔

سلوواکیہ کے کلاٹ: آج سے تقریباً 35 سال پہلے کی بات ہے جب 1979ء میں (کولہا جیسی) میں بحیثیت استانیضات ہوا، اور درواز کا علاقہ ڈرائنگ آف دورت نامی کسی چڑھتی چڑھتی سڑکوں پر وہی جب کہ برادرز کا کھلے کھلے ایک ساتھ کافی دن کے انتظار کے بعد ایک دن گورنمنٹ کی ایک سکول میں بڑے اسٹریڈ اور کھلے کھلے برادرز کا مہمانہ جاگاس پر جانا ہوگا۔ یہاں جیسے جیسے ہم باؤنڈ گئے۔ مہمانہ میں کھانے کیلئے تیار تھی کی اور ڈرائنگ آف دورت تھے۔

دن بہت اداس تھا ان دنوں میں نے باقاعدگی سے سلوواکیہ میں مغرب کی عزت کے بعد پھر حنا شروع کر دی۔ روایتی میں مغرب کے خاتمے میں خاص طور پر تھی۔ یہ لہذا میرا

115 اکتوبر 2016ء کا شمار 115

دانت، دواڑ کا شہر تیرین اور باجی منٹ میں شمس  
محترم حضرت عالم محمد باسلام میٹرا آپ کے دو مہتری  
راے لے رہے تھے بہت پند آئے ہیں۔ ایک نوسہ میں  
آجنا آزموہہ مہتری کے کار میں کیلئے بھیجا ہاں میں کارگو کی  
خدا کو کوئی ناکامہ حاصل ہو۔ خود جادو اڑے ہے تجربہ خود  
تات کرے گا صحتی، کانور اور خول ہا پانڈرے  
ہوزن شیش میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پتھر گھٹوں  
کے بعد کالو پتھر بھلے، چھوڑ رکھیں خود ناکہ دانت داڑھہ  
کی کھونڈ میں روٹی پڑے گا رکھیں۔ جاں خود پتھر ہوا دانت  
اور دانت داڑھہ لگنے کا تجربہ خود پتھر ہوا دانت  
اور دانت پتھر ہوا پتھر ہوتی تکر کے دھپ میں رکھیں۔ فوراً  
خون بند اور درد دور۔ کھانا کھاتے ہوئے نبض اوقات  
زبان جاتی ہے اور خون بند نہیں ہوتا خود اسی میں  
تے تکر کے دھپ میں شمس خون فوراً بند پتھر کے دھپ کے  
جانی خون کو قتل ہو بند کرتا ہے سر درد جھکاٹے ہے  
پتھر کے بالش کریں۔ نیز خضیا و جودل میں درد پتھر جو درد  
پتھر کے بالش کریں۔ درد بھی اٹاتا ہے اور درد بھی دور

[illegible]

**مہرت کے گوشہ:** جن شخص کو مہرت حاصل کرنے کا خوش ہوا اس کیلئے ہر ایک کی چیز موجب عبرت ہے، اور ہر وقت وجہ بات کہیں پا جائے جس سے شرمندگی حاصل ہو۔

جاری کر دیئے ہیں۔ آپ یقین جاسے اس عمل کی برکت سے اللہ نے ملازمت سے نوازا۔

**برقان اور ذہنی کام کا سبب:** دو سال پہلے کی بات ہے میں سڑ پر تھا۔ تین دن کے بعد واپس رات کو گھر پہنچا تو گھر والے پریشان تھے وہ پوچھتی تو بتایا کہ دونوں بیٹوں کو سخت بخار ہے اور منہ سے خون آ رہا ہے۔ انڈیا اور بخار ختم ہونے کا نام بھی نہیں لیتا۔ میں نے انہیں مصلہ دیا اور خود رو دھرت مصلوۃ الحاجات چھ دو گھنٹہ چلائے جو بے رستہ میں صدق بھی دے۔ یا شام کو بچوں کو ڈاکٹر کے پاس لے گیا۔

ڈاکٹر صاحب نے ابتدائی رپورٹ میں بتایا کہ مجھے شک ہے کہ انڈیا پر برقان اور ذہنی کام بخار ہے آپ CMH کے نمائندہ کے روایں پھر کسی اچھے ڈاکٹر کو CMH کے چیک کروائیں۔ جب رپورٹیں ایک ہیپٹائٹس کو چیک کر گئیں تو انہوں نے بتایا کہ آپ کے دونوں بچوں کو کان اور ذہنی کام بخار ہے۔ میں نے شیخ اشراق علیہ السلام کے برتن میں سرسوں کا تیل اور اتارنا پانی ڈالا اور اویٹ سے کٹا سر ریزوں جیٹوں کو ساتھ بیٹھا کہ سرور پھریں مگر تین گھنٹے میں سرور بند ہو کر مرنے لگا۔ کچھ دن عمل کیا اور دوبارہ چلے گئے کہ دم کے دونوں کے شک میں ڈال دیا۔ ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق چدن کے بعد دوبارہ ٹیسٹ کرایا تو اللہ کے فضل و کرم سے رپورٹ درست آئی۔ یہ کان اور ذہنی کام تمام مہرتان تھا۔ ڈاکٹر رپورٹ دیکھ کر کہہ رہا تھا کہ اور پچھلے بھر نہ دیکھا تو میں نے اسے بتایا کہ میں نے عمل کیا ہے جس کی برکت سے اللہ نے میرے بیٹوں کو موزی مرض سے نجات دی۔ ہے۔ **فیجیہ کیلئے 18 باب**

**عمل:** محترم حضرت حکیم صاحب ابیری آپ سے دو تین دفعہ ملاقات ہو چکی تھی۔ آخری بار مجھ کو میری ملاقات ہوئی تھی میں نے بیعت کی تھی لیکن گھر والے نے ڈاکٹر مجھے کہتے تھے کہ حضرت حکیم محمد طارق علیہ السلام نے چٹائی صاحب امتیاز پر اکرام اعلیٰ سے وقت نہیں لیں گے ان سے ملا ہے۔ قارئین! یہ تو آپ جانتے ہیں کہ حکیم صاحب کا خون بہ ہر ماہ نام نکلتا ہے جس پر ملاقات کیلئے وقت ملتا ہے۔ اس دوران میں روزانہ زجر کے بعد 12 بار سورۃ الفاتحہ پڑھتا ہوں اور دل میں انا اللہ کے سوا ہلاک کا سوچا کرتا۔ اللہ کی قدرت دیکھنے میں دسمبر 2013ء کو ایک شادی کی تقریب میں چلو چٹان گیا تو وہاں مجھے دن کے تقریباً 6 بجے حکیم صاحب کو مل گیا کہ آپ کا خط میرے سامنے ہے۔ پہلے میں بات نہ کہہ سکا کہ اور کیا کہیں میں بہت دور چلو چٹان ہے۔ پھر بتاؤں میں ہوں جب اسلام آباد آؤں گا پھر بات کر لیتا

لیکن جب انہوں نے یہ کہا کہ میں محمد طارق پبل ہوں تو خوشی سے میرا دل پھولا نہ آیا۔ دل ہی دل میں خوش ہوا تھا کہ واقعی میں خوش قسمت انسان ہوں جس کو حضرت حکیم صاحب نے خود بخود کر دیا۔ میں نے گھر والوں کو بتایا کہ مجھ کو حضرت حکیم صاحب نے خود بخود کر دیا ہے تو جب گھر والے بہت خوش ہوئے۔ چند دن بعد فرعون پر وقت لیا اور مجھے 3 بجے کرام بتایا۔ اس طرح ہم دونوں پہلے اسلام آباد پہنچے اور جمعرات بتاریخ 13 اپریل 2014ء صبح اسلام آباد سے لاہور کی طرف روانہ ہو گئے۔ ٹریفک کی رکاوٹ کی وجہ سے 4 بجے کے قریب شیخ خانہ پہنچ گئے۔ جلدی سے میں نے نمبر لینے والے سے رابطہ کیا اس کو مرادہ عاتقا تو انہوں نے مجھے نمبر دے دیا کہ ملاقات کی ترتیب ہے کہ حکیم صاحب کے پاس صرف دو افراد ایک وقت میں ملاقات کر سکتے ہیں جبکہ ہم تمام اہل خانہ چلے فرما رہے۔ جب حضرت حکیم صاحب کے پاس تشریف لے کر دو گھنٹے ہو گئے تو میں نے اپنا تعارف کر دیا تو بڑی شفقت اور محبت سے فرمائیے گئے: حکیم حضرت حکیم صاحب میرے تمام زبان بھی ہیں، ہر گھر والوں سے ملاقات کے بعد حکیم صاحب نے فرمایا کہ سب بار پہلے جائیں اور مجھے اپنے پاس بیٹھ جانے کو کہا۔ پھر میں اس کو بقریہ 2008ء سے لے کر آج تک کے چھتے اعمال مختلف اشاعتوں میں شامل تھے ایک کتابی شکل میں پیش کیے جس پر وہ بہت خوش ہوئے اور فرمایا کہ آپ 3 دن جیسا میرے پاس ظہریں۔ میں نے شیخ خانہ میں بات کی تو ایک ضرورت مند کہنے لگا کہ آپ بہت خوش قسمت ہیں میں تو سالہا سال دو پہل کیلئے وقت نہیں ملتا ہے۔ کرم سے ایک کر دیا۔ آخر میں قارئین مغربی سے اللہ سے کہہ کہ آپ بھی اس طرح عمل کو ضرور آزا میں اور مجھے اپنی دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ **رزق پاش کی طرح برکت:** رزق کی فراخی اور کنگی اللہ رب العزت نے اپنے قبضہ قدرت میں رکھی ہے، رزق کے دروازے اللہ علیہ السلام کے کھڑے ساتھ لگے ہوئے ہیں جس کیلئے فراموشی کروئے اور جس کیلئے چاہے شک کر دے۔ رزق کا خلق اپنی کوششوں سے نہ اپنی کاوشوں سے ہے۔ وہ تو کوئی نظام کا نکتہ ہے جہاں سے رزق آتا ہے۔ جب بندہ نکل کر ہے جب بندہ اعمال کرتا ہے پھر اللہ علیہ السلام غائب ہے اس کی ضرورت پوری کر دیتے ہیں۔ **دھندلچر:** ”مختصر میں رزق پاش کی طرح برکت“ کا عمل، اپریل 2014ء میں مسلسل 41

**شیخ خانہ میں عیسائی کی آمد**  
9 نومبر بروز سوموار میرا طریت حضرت شیخ الرحمن درویشی رحمہ اللہ صاحب رحمہ اللہ نے مسعود خان پر مشتمل رحیم یار خان کے اپنے فرزند اور مسعود خان مفتی مسعود خان اور مسعود خان کے اپنے فرزند خان غفر علیہ السلام نے میرے ساتھ حضرت حکیم صاحب امتیاز دامت برکاتہم کو خلافت و اجازت سے نوازا پھر رات 11 بجے کر دیا اور خصوصی دعا فرمائی۔

8 نومبر بروز اتوار کو حضرت مولانا اشرف علی صاحب رحمہ اللہ فرزند اور مسعود خان مفتی اللہ علیہ السلام مولانا علاء الدین صاحب قدس سرہا پر مرحوم محمد امجد علیہ السلام نے اسامیل خان اپنے ساتھی امجد محمد علیہ السلام کے ہمراہ بعد نماز مغرب شیخ خانہ تشریف لائے اور دعا فرمائی اور قاضی کاٹھا کے سر میرے والد کے ساتھ علیہ السلام نے ہمدردی سے دعا کی پھر رات 11 بجے قاضی کاٹھا کے ساتھ میرے والد کے ساتھ رات 11 بجے کھڑے ہوئے اور دعا فرمائی۔ ”مختصر میں رزق پاش کی طرح برکت“ کے عمل، اپریل 2014ء میں مسلسل 40

بچوں کی پرورش میں غلامانہ کمال: ہمارے گھر میں وہ تمام کام اپنا پے جاتے ہیں جو بچوں کی پرورش کے لیے ضروری ہوتے ہیں۔ آپ نے بچوں کو روزانہ ایک بار کھانا کھاتا ہے۔

پورے جسم کے درد کو رفع کر دیا۔ بچے ایک ناک تھک جسم کے حصے کیادات میں درد کش ہوا۔ چھ سال سے اس کی کمر ہا ہوں۔ عیال پر اپنی پیاریوں اور پیچھے دانا پیاز پیازیں کیلئے ترقیق اور بکری دھ ہے۔ میں اللہ تعالیٰ سے ہر برکت دعا کرتا رہتا ہوں کہ اسے اللہ بامناہ عجزی کو راتوں رات کامیابی و کامرانی مزے نصیب فرما۔ اسے اللہ بے پناہ بخشش اور کاف حضرت محمد خاں طارق محمود پوری چغتائی راجہ برکاتیم اور بامناہ عجزی کے ساتھ اسلاف کو بھی میری دعا فرما کہ بامناہ عجزی مزے بہتر بنائیں اور اس میں شادیاں کا اضافہ کر سکیں اور آپ ہمیشہ ہمارے جیسے پریشان حال لوگوں کیلئے راہ چراغ بنے رہیں۔ آمین تم آتھیں! (عبدالغنی مانی اسلم بک)

**سر دیوں میں پاؤں کی سوجن دور کرنے کا نسخہ**  
حضرت حکیم صاحب الاسلام شکر خان جتوئی 2013ء سے ایک قاعدگی کے ساتھ بامناہ عجزی کا معالجہ کر رہا ہوں۔ بلاشبہ اس جیسا راجہ دنیا میں نہیں ہوگا۔ آج کے مشکل پر فتن دور میں انسانیت جس قدر پریشانیوں میں مبتلا ہے ایسے میں خدمت مطلق اور دینی لوگوں کی پریشانیوں کا مداوا کرنے کا ایک بہترین ذریعہ عجزی کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی دعا کو علاحدہ ہوتی ہے۔ ہر امی صاحب کو اور آپ کی پوری تم کو محبت جتوئی اور مزے کا کامیابی عطا فرمائے۔ میرے ایک دوست ایک نئی میں رہتے ہیں وہ ایک دن اپنا کھانا کھانے کے بعد کمرے میں رو دیوں میں پاؤں کی انگلیاں سوج جاتی ہیں ان کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے جو بے بہت تکلیف ہوتی ہے۔ دیکھ اور رات کے وقت ہسٹل میں جب پاؤں گرم ہو جاتے ہیں تو قابل برداشت حد تک خارش ہوتی ہے۔ آپ تکلیف کیلئے بہت ہی آزمودہ اور مفت علاج جتوئی دوست سے خریدیں جس میں بھی یہ تکلیف ہو تو رات کو سوتے وقت ایک چمات یا ڈیڑھ کڑی میں تقریباً ڈیڑھ دو کلو گرم پانی لے کر ایک ڈازا چھ نمک ملا کر پاؤں اس میں رکھ لیں۔ پانی حسب برداشت گرم ہو پیلے تو پاؤں کو برداشت نہ ہوگا لیکن چماتی آہستہ آہستہ پاؤں کی انگلیاں اور ہاتھ و سر درد پانی میں ڈبو کر چار پانی لے کر پی پیچھے جائیں اگر پانی خشک ہونے لگے تو تھوڑا سا دباؤ گرم کر لیں جو کہ پاؤں کو برداشت ہو سکے جس تک اچھی طرح خشک کر کے سونے زود صبح پر پانی لے کر پاؤں کو تھکاکر کمرے میں پیچھ لیں یا گرم چرب مٹی میں اور سوجا گیا اندھا اللہ تعالیٰ چاروں کے عمل سے سونے اور خارش

ختم ہوجائے گی موسم سرما کے دوا میں ماہ یہ تکلیف زیادہ ہوتی جب زیادہ ہونے لگتے پھر دو تین دن کیلئے کر لیں۔ نوٹ: پاؤں کو جو تے اتارنے کے بعد زور بخشی رشتن پر کر سکیں اور صبح کو ستر سے اٹھتے وقت بھی تھوڑی دیر کیلئے چرب مٹی میں پیچھ لیں کیونکہ ایسا گرم ہونے سے ہوتا ہے۔

### (محمد اسلم راجہ پوری) کاروباری حضرات کیلئے خاص عمل مال بھی پوری مدد ہوگا

جب بھی آپ دکان گودام یا گھر سے باہر جا کر جاتے اپنے پیسوں مال و دیگرہ پر یہ عمل کریں۔ اول و آخر ایک ایک بار دو درویش اور دس پر تاجا لیں پھر چارہ کر چھوٹ دیں۔ چور بھی آپ کی چیزیں نہیں چائے اس کے گھر میں بھی اگر کسی مال کے مال پوری ہونے کا شبہ ہے تو اس پر بھی چھوٹ دیں۔ مال انشاء اللہ پوری سے محفوظ رہے گا۔ ہمارا آزمایا ہوا ہے۔ (پ۔و)

**موٹاپا معدہ کی گیس تیز ایت اور قیض کیلئے اکیر**  
حضرت جناب حضرت حکیم صاحب الاسلام ایک نسخہ آپ کی اور قاری عجزی کی مدد کر رہا ہوں۔ یہ نسخہ مدہ کی گیس تیز ایت اور قیض کیلئے اکیر ہے۔ نسخہ ہے۔ ہوشانی: ثابت سوکا دھنیا سفید زہر ثابت سوفا ثابت تینوں چیزیں تم وزن پر برہمن کر لیں۔ مقدار خوراک ایک کھجور کے پائے میں منہ میں ڈال کر چائیں اور ساتھ ایک عدد چھوٹی بھڑا لہجی نال کر لیں۔ پانچ صنف خوب چائیں۔ چائے سے منہ میں چوائی آئے گا اس کو گھٹتے جائیں۔ اس کے بعد اس چائے کو تھوڑے پانی کے ساتھ گھل لیں۔ اس نسخہ کو آپ نے اپنے روزانہ کے معمولات میں شامل کر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کی طبیعت جلد چمکی اور بدشاہت مٹ جائے گی۔ بہت سے لوگوں کو یہ نسخہ بڑا فائدہ کسی نے بھی اس کو استعمال کیا سو فیصد پایا۔ آپ بھی اس کو استعمال کریں۔ (محمد اسلم راجہ)

**فوری چاہیے یا سلال دولت۔۔۔ یہ دھنیں!**  
حضرت حکیم صاحب الاسلام ایک آپ کی دعاؤں سے میں جتوئی 2009ء پر چار ہوں اللہ تعالیٰ عالم فیض آپ کے پھر و مرشد حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری نے جب رحمت اللہ علیہ کے صدمہ سے درجاست کو ایسا بلند کر دے جب اللہ تعالیٰ آپ کے پھر و مرشد حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمت اللہ علیہ کو پیچھے محمد عبداللہ دنیا میرے لیے کیا جتوئی لائے ہیں تو حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ

بھویری رحمت اللہ علیہ آپ کو کتنی حضرت حکیم طارق محمود جتوئی چغتائی کو پیش کر دیں۔ یا اللہ! میں نے حضرت حکیم طارق محمود جتوئی چغتائی کو دنیا میں بخیر و نفع آپ کے لیے لایا ہوں۔ میں نے اپنی تربیت ہونے کی وجہ سے آپ کے حق میں مدد پر بلا الفاظ عیال کے حضور پاک پیچھے کر کے صدمہ سے الفاظ اللہ کی بارگاہ میں مقبول ہوں۔ اپنے تئیں خاص کیلئے حضور کی کریم پیچھے کی امت کیلئے ایک لفظ جو کس اسم اعظم ہے۔ گھر کا ہوں اس کو میں نے اپنی جوانی میں خوب آزمایا ہے۔ اسم پاک و طاہر اسم اعظم سے کم نہیں ہر کام میں کامیابی ہوتی ہے سوائے جنت اور جادو کے علاوہ ہر کام میں اسم اعظم ہے۔ طریقہ نوٹ فرمائیں۔ سب سے پہلے اپنی طاقت کے مطابق عدد کو پھر اس کے بعد قیض اور پاک صاف کپڑے پینٹیں اور مشور کریں جب عدد کو پوری دل میں کامیابی نہت کریں۔ اس کے بعد صنف کو بچے سے گیارہ تک اول و آخر کھجور دفعہ دو درویش دین۔ پھر ایک کھجور بہت اسم ہے۔ 100 مرتبہ اسم پاک و طاہر دین۔ سو کی تعداد کو تین سے اعتقاد کے ساتھ پڑھا ہے۔ نمائندہ ہونے کی ہم کو کم زیادہ کی صورت میں

**چھوٹا ماریا دفعہ پائیں دن اور ملا گنا پھر**  
حضرت حکیم صاحب الاسلام شکر خان آپ کا بہت زیادہ شکر گزار ہوں کہ اس دور میں لوگ عجزی کی وجہ سے اللہ سے دور نہیں ہیں۔ ہمارا اپنا گناہیں تمام اپنی باقی کے گھر میں رہتے ہیں۔ اپنے گھر کے حصول کیلئے میں نے ایک جگہ پڑھا تھا کہ عشا کی نماز کے بعد آدھ اکری آکا میں صر پڑھا تھا کہ اللہ سے دعا کریں اور میں نے پائیں دن کر لیا ہے۔ نہ وہ دن بعد میں پڑھے کر لیں۔ اسکی یہ عقیدہ کر دینی کہ اللہ نے میں ان گناہ سے دیا۔

رشتہ میں بدشاہت میں میری چھوٹی بہن پر رشتہ بدشاہت تھی! لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ نہیں ہو رہا تھا پھر ہماری مسجد کے قاری صاحب نے ایک عمل بتایا کہ سورۃ بقرہ روزانہ ایک مرتبہ چاروں لوگوں نے مل کر پڑھیں۔ اور یہ عمل مسلسل چھ دن کرنا ہے۔ سورۃ بقرہ پانی پر دم کر کے وہ اچھی جلد رشتہ ہو گیا اور اب وہ الحمد للہ خوش ہے۔ جلیقہ نہیں پڑا۔ سورۃ بقرہ میں تین ہجرات نماز لوگ ایک نشست میں بیٹھ کر تین تین دفعہ پڑھیں۔ انشاء اللہ جلد رشتہ ہو جائے گا۔ میری کوششیں پڑھ رہی ہیں ہاتھ کسی نے بتایا ہم نے کیا اور رشتہ ہو گیا۔ (روسیہ) (ن)

اس کام کا نہیں کرے گا یہی طرف سے سب کو اجازت ہے۔ آپ نے کھنڈ پر پیشانی ہے آپ کو کوری چاہیے آپ کو روت حلال چاہیے آپ نے رنگاں دینے سے ملاقات کرنا ہے یہاں تک کہ حضرت خضر علیہ الصلوٰۃ والسلام کے علاوہ آپ کے کسی حضرت الیاس علیہ الصلوٰۃ والسلام مرقہ کی حالت میں خاکی رنگ پر آپ سے ملاقات کریں گے۔ مرقہ اللہ تعالیٰ جس پر رنگ سے ملاقات کرنا چاہتے ہیں یہی طریقہ سے ملاقات ہوجائے گی۔ ظاہری طور پر آپ سے سلام دعا بھی ہوگی۔ یہاں تک کہ بارش کیلئے دعا کریں تو وہ بھی اللہ سے اللہ اس دن ہوجائے گی۔ انتہائی کام و جو شریعت میں جانا جو اللہ سے اللہ اس دن سے برکت شروع ہوجا بھی گی۔ اس طرح بیماری کا کسی دن سے فائدہ شروع ہوجائے گا جو بھی فریادی ہوگا جو اپنی اصلیت صدقہ اور نام کی اور تعداد کی پابندی کرے گا اسے اس کے بعد مندرجہ بالا طریقہ سے اپنی عبادت کیلئے دعا کریں۔ (مولانا محمد امجد علی)

محرم حضرت حکیم صاحب العلم انیکم! آپ کے رسالہ کی جتنی تفریق کی جائے کم ہے۔ آپ اس کے ذریعے انسانوں کی خدمت کر رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہر لحاظ سے نفع دے اور آپ کے کھردھروں کو اپنی حقیقت و امانت رکھے۔ آئیں! سمواک کے بارے میں یہ بھی جاننا ہے کہ کڑھوں میں کیا کھانے پینے کی چیزیں ہوتی ہیں کایا کہنا۔ سمواک میں بے شمار دین اور دنیاوی فوائد ہیں اس میں کی کیا دینا! اجزا ہیں جو دوسروں کو ہر طرح کی بیماری سے بچاتے ہیں۔ سمواک کی قیمت حافظہ دہشتہ ہے اور اس کی دکانوں کو ملتا ہے۔ بعد نمائندہ تفریق اور اچھم دور ہوتا ہے سمواک کے بارے میں امداد: جب بیمار کا یہ پتہ ہوگا کہ آپ نے مکرر کام میں داخل ہوئے تو سب سے پہلے سمواک لیں۔ (مجموعہ) 2۔ جب حضور ﷺ خند سے بیمار ہوئے تو سمواک فرمائے۔

منہ کے مچھالوں کا آزمودہ علاج: بعض اوقات گرمی اور معدہ کی تیزابیت سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور اس مرض سے خاص قسم کے جراثیم میں مبتلا ہو جاتے ہیں اس کیلئے منہ میں تازہ سوکھائے ہوئے ادراس کے اجاب کو چھو کر ایک منہ کے ادراس پر جاتے ہیں ایسا کرنے سے چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔ **توجہ برش سوکھ**: **کامیاب اہل دل** ہیں: **بابرین** کے تحقیق کے مطابق 80 فیصد اور بھی معدہ اور دانتوں کی خرابی سے پیدا ہونے والے عموماً دانتوں کی طرح کا کانیل نہ لکھنے کی وجہ سے دوسروں میں طرح طرح کے جراثیم پورے ہو جاتے ہیں اور پھر معدے میں جاتے ہیں اور طرح طرح کے امراض کا سبب بنتے ہیں۔ **توجہ برش**: **سوکھ**۔ **کامیاب اہل دل** نہیں: **تھکات**۔ جب برش کو ایک بار استعمال کر لیا جاتا ہے تو اس میں جراثیم کی تہ جم جاتی ہے جس میں جراثیم بڑھنا پاتے رہتے ہیں۔ برش کرنے سے دانتوں کی اوہری قدرتی چمک اتر جاتی ہے۔ برش کے استعمال سے سوڑے سوڑے آہستہ آہستہ اپنی جگہ چھوڑ جاتے ہیں جس سے دانتوں اور مسودوں کے درمیان خلیہ ہو جاتا ہے اور اس میں غذا کے ذرات داخل ہوتے ہیں جس میں جراثیم کو کھڑی جگہ لپٹنے میں سبب بنی قاریں کو اپنے چند آزمودہ نسخہ جات بتاتا ہوں: **سرو پانی میں اتر اور پاؤں پھلے کالاج**: سخت سرخی کی وجہ سے بعض اوقات تاجھ پاؤں اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اور ان میں سحر سے پڑ جاتے ہیں جس سے کافی تکلیف ہوتی ہے اس کا علاج یہ ہے کہ رات کو آگ کے سامنے بیٹھ کر سناڑھ چھوہ پڑ یا کھڑکھڑائے۔ **لوہی ہری پاش** کھانے کا آزمودہ نسخہ: **عوصافی** کیوں کہ کارس ایک پیالی۔ اور کارس ایک پیالی۔ کیوں کہ کارس ایک پیالی۔ سبب کارس

شک و ڈپریشن، نیش، اگر آپ نالاکا کرلوئے ہیں یا نہیں اور جوہر کلان و کربا اور دوران پوری خالی کر دیئے۔  
محبوب علاج آپ نیش کے مرض میں نا۔  
نیش کیسے کھوجا ہے۔ اگر کوئی خیال آپ کے ذہن میں آئے کہ جوہر کلان و کربا اور دوران پوری خالی کر دیئے۔  
نیش کیسے کھوجا ہے۔ اگر کوئی خیال آپ کے ذہن میں آئے کہ جوہر کلان و کربا اور دوران پوری خالی کر دیئے۔

تک باہلے۔ جب ایک باغی میں گر کر وہاں توڑ پھوٹے۔  
 تیار اور غصہ کر کے اس میں تین باغی شہد ملائیں اور  
 بھولیں میں ڈال دیں اس دوائی کو روزانہ نہا نہا دو تیس سے  
 پانچ بجے پہلے کھلیں کھوس میں اسے اللہ اللہ کی بندش میں  
 کل کاغذی کی گرہوں کے دروازے پر رکھیں: پہلے: مولیٰ اور  
 آلو (ہجڑوں) بھون کر حسب ضرورت سونف، نمک، کالی  
 مرچ شامل کر کے استعمال کی جائے۔ گر دے کے دروازے  
 پتھر کی پہلے سے صاف۔ یہ نسخہ جات استعمال کریں۔  
 (حکیم الشیخ پھلپور)

پودینہ کے چند پتوں سے صحت پائیں

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیہ السلام نے کیسے ایک درخت سے گھر بنالیا تو حاضر خدمت نے جو کہ میری دادی ماں سے میں بتایا ہے خود بھی وہ اپنے پوتوں یا پوتوں اور نواسوں کو نویں کو ساہا سال سے بنا کر دیتی ہیں کبھی دکانگر سے دو انہیں لی محض اسانی پر پونہ کے چننے سے چٹکی بھر خشک ثابت دھنیا دار چینی ایک گڑی کا گلوہا سو فلف ایک چٹکی چھینے کیلئے اور آدھا لیوں - طریقہ ایک بنائی پانی کی چلوے پر رکھیں جب پانی گرم ہونے لگے پونہ دھنیا سو فلف دار چینی مٹھا ڈال دیں اور اٹھنے دیں جب پانی کا رنگ دھوسے کی مانند ہو جائے تو تار کر کھین لیں اور محرم گرم آدھا کوں کی مانند ہو جائے دیں دان میں دو بان لیا کر دیں انشاء اللہ سے دوبارہ منیں آئے گی نہایت سستا اور آسان ہے۔ (مہم بیک)

جادو، جنات، گھریلو پریشانیاں دور  
اور غیبی رزق کے دروازے کھلوائیں

بسم اللہ الرحمن الرحیم کے خواص و عجربات دے دی ہے جسے خبر  
چاہے ہر شیخ اللہ تعالیٰ ہی فرمائے گا کہ کس اللہ کے بعض خواص  
میں سے ایک ہے کہ اگر کوئی عزم کرے کہ میں کونسی جگہ  
اللّٰہُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ایک کاغذ پر 113 بار لکھ کر اپنے پاس  
رکھوں تو میری زندگی کا کوئی کام خراب نہ ہوگا اور میں نہ لے  
تھکے صاحبین سے متقول ہے کہ خود اگر وہ شیخ جگہ  
اللّٰہُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کو بار بار پڑھے اور ہر ایک ہزار  
کے بعد دو رکعت نماز پڑھے اور بھی کریم ﷺ پر درود  
پڑھے اور اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت کا سوال  
کے بعد دوبارہ شیخ جگہ اللّٰہُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھے گا  
تو اس کی ہر حاجت کے بعد درود پڑھے اور دو رکعت نماز پڑھے کہ  
طلب حاصل کرے۔ اس طرح ہر ستارے سے یہاں تک کہ

ماہنامہ بحری جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

ہائی رتہ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دو آدمیوں کا پیٹھ بھی  
 بار بار دہرے دہرے پورے ہو جائیں میں جو کوئی اس پر عمل  
 کرے گا حاجت اس کی جس طرح کی ہوگی۔ بڑا ان اللہ  
 پوری ہوگی۔ (حجرات دہرے دہرے)۔ جو آدمی پشیم اللہ  
 الرحمن الرحیم 786 بار متواتر سات دن جس کام کے  
 واسطے پڑے گا خواہ نفع حاصل کرنے کے واسطے ہو یا  
 مصیبت بھانے کے واسطے ہو یا کاروبار کے واسطے انتہا اللہ  
 وہ مقصد پورا ہوگا۔ (حجرات دہرے دہرے نمبر 4)۔ غزنیہ  
 الامیر الکائنات میں لکھا ہے کہ جو آدمی رات کو سوئے وقت  
 انیس مرتبہ پشیم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر سوئے

وہ تمام انسانی حیثیات شرارتوں سے اور جن بحوث آگ سے محفوظ رہے۔ مرگی والے کے کان میں آتا پس مرتبہ  
 پیغمبر اللہ الرحمن الرحیمؐ پر ہر دم کرنے سے وہ  
 بوس میں جاتا ہے۔ درود یا جادو دھیرے پر مستور کا کاسرات  
 دن سو مرتبہ پیغمبر اللہ الرحمن الرحیمؐ پر پڑھنے سے  
 درود یا جادو دور ہو جاتا ہے۔ تو ان کی سورج نشتے 313  
 مرتبہ پیغمبر اللہ الرحمن الرحیمؐ اور سو دفعہ درود  
 شریف پڑھنے سے عین رزق کا دروازہ کھل جاتا ہے۔ انیس  
 مرتبہ پیغمبر اللہ الرحمن الرحیمؐ لکھ کر پتھر کے گنگے  
 میں ڈالنے سے بچہ تمام آفات و بلیات سے محفوظ رہتا ہے۔  
 پیغمبر اللہ الرحمن الرحیمؐ آسمانہ بارش کاغذ پر لکھ کر  
 جس عورت کی اولاد زہرہ نہ دے گی وہ اس کو پتھر یا اس لکھ کر  
 بطور تعویذ رکھنے والا اللہ اس کی اولاد زہرہ دے گی یہ اسے  
 حرج اور آرزو ہے۔ (حجرات دہی) لکھ کر پتھر کی آویں  
 میں پھینک دے تو اس کی اولاد زہرہ نہ دے گی لکھ کر  
 اپنے بچے میں ڈالے تو اس کے دل میں وجہ سے سرکھڑکھڑ  
 نہ آئے۔ غلہ و غلت از جملہ آفات سے محفوظ رہے  
 ہوگا۔ (حجرات دہی) مسخرفیر (6)

ایک موصافے نے کہا کہ جو کوئی پیشو اللہ الرحمن  
 الرحمنیہ میں سے ہو گا تو اس کے پاس ہے اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ  
 اس کو کبھی نہ ہٹا دے گا کوئی آدمی اس کی نقصان میں نہ  
 سکتا۔ ہذاً اللہ (کتاب اللہ والہ والہ والہ والہ والہ والہ  
 والہ والہ) (17) میں اللہ تعالیٰ کا یہ قول ہے کہ جو کوئی  
 مسلمان 168 میں پیشو اللہ الرحمنیہ کے لئے ہو گا تو اس کے  
 فرمے ہوئے کلمے ہیں کہ فرماؤں نے جو اسے دیتے ہیں  
 سے پہلے ایک مکان بنایا تھا اس کے گرد دیواروں سے  
 پیشو اللہ الرحمنیہ کے لئے کلمے تھے جس میں  
 خدا کی یاد اور حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس  
 تبلیغ میں اس نے قبول کیا تو حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام  
 اس کے حق میں ہر دعا کی تھی خدا نے اس سے فیض کو

[illegible]

کہا کرو تاگوں کو دے لاجواب حالت! کہ ازمودہ سنو

حضرت حکیم صاحب السلام بیگم: میرے پاس  
اصحابی حالت، مردانہ حالت، کمری حالت، تاگوں پیشوں  
کی حالت، نیلے ایک ازمودہ سنو ہے جو میں قارئین بقری  
کی زیر کر رہا ہوں۔ حروفاتی دیکھی گی کاے! ازدکو خند  
ازدکو مملی خند! تو ازدا ازس زری 12 عدد۔  
ترسیب: پتیلی میں گی ڈال کر ایک منہ بعد شد ڈال کر تین  
منہ بعد ازس کی زردی ڈال کر مسلسل پانچ منہ تک  
ہلاتے رہیں۔ اس کے بعد جو مملی خند فیڈل کی کر کے منہ تک  
پاک کریں۔ اس کا ترسیب کر کے مخلوط کر لیں۔ اس کے بعد منہ  
کاے! اس کے بعد استہلال کر کے چوتھے حوض استہلال  
کریں اور مکالمہ دیکھیں۔ (غلام محی احمد حوضی) 13

حفظ: یہ سب اللہ تعالیٰ کے فضل سے حاصل کیا گیا ہے۔

حفظ: یہ سب اذکار اور اُصولات تمام کے لئے عام کر قاضی میں آئے ہیں۔

[illegible]

ڈاکٹر کے پاس ایک مرتبہ بھی نہیں گیا اور میری گر میاں بہت پر سکون گزریں اور مجھے خوشی کی ایک نئی طاقت محسوس ہوئی ہے۔ آپ کو دعا دیتی ہوں اللہ آپ کو سلامت رکھے اور خوش رکھے آمین آمین۔ میں آپ کو روزانہ کتب النسخ پتھانچہ ملے پتھانچہ ملے کی پڑھ کر دیدی کرتی ہوں آپ کی اور آپ کے بھتیجی کے لیے سلام کی دعا کرتی ہوں اور دینی امداد اور قیامت تک خدمت کیلئے دعا کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے اور اپنے مشن میں کامیاب کرے۔ (م.م.)

محرم حضرت عسکرمصاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ کو داری عربائیںمطافرحامیں۔ ہماری دکان میں کچھ عرصہ پہلے چمڑی ہوئی جس کی وجہ سے ہم بہت زیادہ قرض تھے۔ مجھے کسی نے آپ کی کتاب ”صلوٰۃ استیع کے کراثت“ دی تو میں اوردیر سے شوہر نے قرض اتارنے کی نیت سے صلوٰۃ استیع پڑھنا شروع کر دی۔ درود زیادہ میرے والد صاحب اور بیانی جو کہ ہمارا جائیداد کا حصہ دینے سے انکاری تھے اور

وکیلہ پڑھو، نماز سے اٹھو اور حاجت پوری: یہ عمل میں نے اپنی والدہ کی پرانی کتاب ”اعمال قرآنی“ سے لیا

تھا (والدہ کی کتاب سے مراد یہ کتاب ان کے پاس ہوئی تھی) ان کے وفات کے بعد میں نے (آئی) آپ سے تعلق سے پہلے میں نے اسے دوبارہ ڈیڑھا لے کر کامیاب رہا ہے دو دروازہ مرتبہ میں اللہ اس طرح چھین کر ہزار کے بعد وہ نقل حاجت کے چھین میں ہر کوئی کا کمال سے انہوں نے کتاب میں لکھا ہے کہ جاب سے ان سے دھوکہ کے کماؤت ہوئی ہوگی (بالتعمیم)۔ ایک بار میرے میاں نے مجھے سمجھے تھے ڈال دیا تو بت مطلق تک پہنچ گئی میں نے ساری رات بچہ چھڑا کر کوئی خواب دیکھا میاں لیے آئے ہیں۔ جن چاہو چاہو انہوں نے آکر معذرت کی اور مجھے ان دن عزت سے واپس گھر لے آئے۔ دوسرے مرضی کی نیت سے پڑھا بعد دو سال پہلے پڑھ کر کوئی خواب نہ دیکھا۔ یہ سب سے پھر بعد سے پڑھا اور وہ بھی خواب سے بھر کر سامنا کیا۔ یہ سب سے پہلے میں اور وہ بھی جن سے کہ فریہ میرے میاں کا آقا حضرت قریب اسامہ لاکھ کے پڑے انا پڑھا اور یہ بھی اسی روز وہ تھا جی میرے ہونے ہے۔ (قہقہہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اُمید ہے آپ خیریت سے ہوں گے اور بارگاہِ اہل بیت علیہم السلام پر آپ کا سایہ قائم رہے۔ آئین امیر سے والد صاحب غلامت کے ساتھ ساتھ کاروبار بھی کرتے رہے ہیں گزشتہ کئی سالوں سے کاروبار و زوال کا شکار تھا اور کوئی صورت نہیں نظر آتی تھی تو میرے والد صاحب نے مکان پر فونک سے سوہرہ پکچس لیا کہ قافریہ کیا تھا اور اس پر سے

[illegible]

موصوف حضرت عظیم صاحب السلام علیکم ایں آپ کا رسالہ عبرتی پچھلے دو سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ میں نے آپ کی ایک کتاب ”ظہور نبی کے کرمات“ خزانہ ماہانہ عبرتی سے منگوائی۔ میں اس ہانسی کی ایک خاص دو واٹس ایپ بنا کر اپنی بھائی کو دیا جو کہ بعد کے مریضہ تھیں اور ان کے بعد سے میں سوزش دیتی تھی کی واٹس ایپوں سے بہت تھیں اور

آمدن بڑھانے کا آزمودہ خاص عمل  
آزماء کر دیکھ لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے سات سال سے ماہنامہ عبقری بڑے ذوق شوق سے پڑھ رہا ہوں اور اس سے خوب فائدہ اٹھا رہا ہوں۔ میرے پاس کچھ اعمال ہیں جو میں ماہنامہ عبقری کے قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔

اس عمل کی بدولت حکیم ڈاکٹر وکیل اور دکاندار یا دیگر کاروباری لوگ فائدہ اٹھائیں گے۔ یہ عمل انہیں بہت زیادہ فائدہ دے گا اور آٹھ ہی بڑے حنا شروع ہو جائے گی۔ صبح کے وقت جب سورج ایک تیزہ پلٹر ہو جائے تو قرآن پاک کھول کر آرام سے چھ کر سورہ قمر کی سورج کی طرف منہ کر کے

[illegible]

خبردار کریں۔ اولاد باہر نہ ہو جائے گا مکمل شفا پائی تک روزانہ یہ عمل کرتے رہیں۔ پانچ سے ۱۵۰۰ بار اگر کسی کو باؤں کا آگے کاٹ جائے تو سورۃ طارق (۳۰) بار اول و آخر روز و رشف تین بار پڑھیں اور ساتر کھجور پھر دو کریں۔ پچھل دن میں کرم ازم کرم پڑھیں اور کرم۔ اللہ پاک کے فضل سے آرام ہو جائے گا۔ اس عمل کو مزید تقویت دینے کیلئے سورۃ الفلق (29) پانی پر کمرے کر لیں کو پالے دیں۔ ایسا سات دن کریں۔ اللہ تعالیٰ زہر اور آگ سے محفوظ ہو جائے گا اور آرام آجائے گا۔

[illegible]

ای کمالی کی مسکن تیرا حق حوروت ہے یہ کہنے کی بات  
 بڑے مغربا غلامنہ ہے تھی کمراس نے یہ نہیں بتایا کس  
 جن کو ہر اور کھلے صلحت کا لکھی ضرورت ہے۔ اس کی  
 تکمیل تورانی کا گھیرا بہانہ ہے اور تورانی حاصل کرنے کا  
 راستہ اور خدا میں شرم ہے جو اس نے خدا کا بھولنے ہے؟  
 میں اس کا کیا ہوا ضروری ہے؟ خود تین کو کیا اور کتنا  
 چاہیے کہ وہ تیرے منہ در میں اور خوبصورت نظر آتی ہیں؟  
 نیز جیسا کہ اور زندگی کے مختلف مراحل میں (جو ایک قانون کی  
 زندگی میں ہے) وہ سب (ہے) اور خدا کو کس طرح خیال  
 رکھنا چاہیے؟ یہاں اس سوالوں کے جواب میں میں کہتا  
 ہوں۔ یہ بات یا شہوت کو کچھ جگہ سے کروا نہیں رہی کی

عوالفانی: کالی مرجع الہی خشک و حنیف - فیدل برہ صندل کا  
برادہ چھوٹی چندن - تمام بود یہ ہوزن لیس کوٹ چھان کر چکی  
بنالیں - آدھا چھون میں تین بار سادہ پانی کے ساتھ کھا کریں -

16 **بلد پر یشرکا آخری آزمودہ علاج ہے۔ (ج ۱۰)**

[illegible][illegible][illegible]





۴۰ کیلو ری	۳۰ گرم	اندا
۴۰ کیلو ری	۳۰ گرم	گوشت
۳۰ کیلو ری	۳۰ گرم	مچلی

موتا پے کے باوی انظر میں تین اسباب ہیں:

- ۱۔ وراثت میں ملتا ہوا موٹاپا۔
- ۲۔ ہارمون کی خرابی سے موٹاپا۔
- ۳۔ خوش خوراک کی کے سبب موٹاپا۔

لوکیوری ڈائٹ مونٹا پادور کرنے کیلئے سب سے زیادہ موثر  
ہے جو تمام درکنگ لینڈز اور گھریلو خواتین کو استعمال کرنی  
چاہیے اس میں اوسطاً ساٹھ گرام پروٹین، سو گرام نشہ دار  
غذا (Carbohydrates) اور چالیس گرام چکنائی

تاثیل ہوئی ضروری ہے۔ (اس کے علاوہ ۲۵۵۰ گرم  
 اور پیچیدہ ۳۰ گرم روزانہ استعمال کی جا سکتی ہے)۔ اس  
 سے حاصل شدہ کیلوریز ۱۷۰۰ اندازاً ہوتی ہیں۔ اس غذا  
 کا ایک ۳۰۰۰ کیلو کلو میٹر فی گھنٹہ سے آپ کے فستق  
 پر خرچ ہونا چاہیے۔ اس کو روزانہ ۱۰۰۰

یہی ایک بھائی چائے، دو دو سو گرام (دو روزمرہ کے  
 آنت میں آہستہ داخل کرنا شروع کرنا چاہیے۔ بھائی چائے  
 کے خورد خوراک ہونے کی صورت میں معدہ یا تیزاب بنانا  
 ہے اور خورد خوراک بننا چاہیے۔ اگر تیزاب بنانا  
 ہو تو معدہ اوقات تکلیف بھی جاتا ہے اور درجہ کئی  
 ہے اور بعض اوقات کمر کھڑو ہونے کی وجہ سے  
 خورد خوراک کی حرکت آنت میں بھی جاتی ہے اور بھائی چائے  
 معدے کی حرکت بھی ہوتی ہے۔ تیزاب بنانے کے بعد اسے  
 اور دیکھ کر خورد خوراک بننا چاہیے۔

[illegible]

معدے کی تیزابیت

[illegible]

حق ادا کرنے والا: حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اس شخص کے ساتھ صحبت کر، جو نیکی کر کے بھول جائے اور جو حق اس پر ہو وہ ادا کرے۔

[illegible]

ہو جاتا ہے، اور روٹی کو خوراک سے الگ کرنے سے ان کا  
خارطہ شکم ہو جاتا ہے۔ گندم کا دلیہ اگر زیادہ پیانی میں پکایا  
جائے اور اس کے اندر دودھ کو کھنگ آ کر ڈال کر کھڑا کر دو دین  
کیلن کو میٹھ کر کے کھایا جائے تو یہ ناشتے میں توانائی کا  
جنم دینے والا ہے۔ ایک کھنگ گندم کے کھنگلے میں ۱۰۰ گرامز ہوتے  
ہیں جو ہماری غذائی بنیادیت میں مفید ہیں۔ اس کی وجہ  
یہ ہے جس سے میں ہوا پستانک سے بے سگرت ہوتی، امیرین،  
مراب، زیادہ تر دردی دوا میں، کافی، چائے، دودھ، پتی،  
دودھ سوڈا، پوکل اور ٹھنڈے شراب ہمارے معدے کے  
اعمال میں معدے کی حرکت، اس کی رطوبتوں کے اخراج  
اور خوراک کے ہضم ہونے کے عمل کو تیز کرتے ہیں۔ یہی  
چہ کہ اگر مریض کو ان چیزوں سے دور رکھا جائے تو وہ  
معدے کے امراض سے جلدی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ جب  
میں کوئی سخت چیز مثلاً روٹی میں کھلی ہوئی دال زیادہ پختائی  
میں تھی، اسے استعمال کرتے ہیں تو دودھ کو بہت زیادہ کام  
کرنا پڑتا ہے اور اس وقت دودھ میں عام کھانے کی گرت  
پڑے سے آٹھ گنا زیادہ خون انہی طرف منتقل ہوتا ہے۔ چنانچہ  
میں بچپن میں کھانے کی وجہ سے عین کمزوری کا احساس ہوتا  
ہے۔ یہی کہانہ ہے کہ اس کے امراض میں مثلاً کولر اور ان کو  
دھاتا ہوتا ہے انہیں سخت چیزوں سے بیز بتاتے ہیں۔ عین  
اسام کو دلوں کا بنانا چاہیے کہ تھلج پڑی میں مثلاً بخنی، دلیہ زیادہ  
مائی دال زیادہ ہارے دودھ ہوجاتے ہیں۔ دلیہ زیادہ  
معدے کے اٹھال کو خراب نہیں کرتے۔ یہی سبزی یا پیٹیم  
کی ہوتی سبزی یا آسانی سے ہضم ہوجاتی ہیں جبکہ ہماری  
روایتی طریقوں سے بنی سبزی یاں ہمارے نظام ہضم کو خراب  
کرتی ہیں۔ ہمارے روایتی طریقوں سے بنے کھانوں میں  
۱۰ گرت سے مل جاتی ہے یہی کہانہ ہے کہ مریض مصالحوں کو اگر ہم  
کھانے کے آخر میں ڈالیں تو یہ ہمارے کھانے کو بہتر کرتا  
ہے۔ سبزی کو در طریقوں سے استعمال کیا۔ 1۔ جگہ  
بیزی دال اور صورت میں تاکہ اس میں ایک دودھ کو کھنگ  
مکمل ڈالیں اور صورت میں ڈالیں تاکہ یہ ہمارے  
مریضوں پر فائدہ نہ کرے اگر اس کے اندر ٹھنڈے سے ابلے ہوئے  
پاؤں ڈال دیے جائیں تو بخنی یہ آٹھ گنا انہی سختی سے جس  
سے پیٹ میں ہوا پستانک سے ٹھیک ہونا مالا کھانے کے بعد  
ہوگا۔ 2۔ جگہ جاتی ہے۔ 2۔ سبزیوں کو میٹھ کر کھانے کے اندر  
آخر میں دینے کی کو کھنگ آکل مالا کر ایک لیوں مالا کر اور مریض  
سے ہاتھ چمک کر ابلے ہوئے پاؤں کے ساتھ کھانا پستانک  
ہے۔ یہی کہانہ ہے کہ سبزی یاں اچھے طریقے سے ہضم ہوجاتی ہیں  
کیونکہ سبزیں کھانے سے سبزیوں کے جڑے ہمارے جسم کی اندر  
ہیں۔

[illegible]

ماہنامہ عبقری جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

معمولی لوگ کے درخوامیں نمایاں نہیں ہوتیں۔ آپ کی خدمت حضرت صاحب کرامت الاسلام سید نجم الحسن علیہ رحمۃ اللہ کی خدمت میں آیا اور وہ کیا جواب دے گا۔ کونجیہ صاحب میرے قارئین کو بہت پسند آئے گا۔ گوئی ہے، حوصلاتی میں چھلکا جا رہا ہے۔ میں نے شک کیا کیا ہوتا تھا۔ کونجیہ صاحب اس سے آواز ادا کرے۔ اصل مسئلہ سرج سرج ہوتا ہے۔ مل جاتا ہے۔ دو گواہ ہمارا کہ احتیاط سے شیشی میں بند کرے۔ کونجیہ صاحب ایک بڑے آئی کوں ایک گھنٹہ کے وقت کے بعد دو بار میں آئے۔ القدریہ خوراک کی نوبت نہ آئے گی۔ اور کونجیہ صاحب کوں گئے۔ (سید علی حسینی صاحب دکان) 19

خارش کا علاج: گندھک کے کھراہروں کے بیج عیس کرہروں کے تیل میں ہی ملا کر خارش والی جگہ پر لگانے سے جلدی خارش والی جگہ پر لگانے سے جلدی خارش سے نجات ملتی ہے۔

موٹا یا کھٹانے کا آسان طریقہ

قدائی تبدیلی سے صحت کو بہتر بنایا جاسکتا ہے

اس حقیقت سے کوئی انکار نہیں کر سکتا کہ مونا یا اناستی کیلئے بہتر مڑنا ہے۔ یہ میں کی اعراض میں جتنا کر سکتا ہے اسی وجہ سے مونے کو خدائی شرح صوابت زیادہ ہوتی ہے۔ وزن کم کرنے کیلئے انسان کو بڑے عرصے میں کرنے پڑے ہیں۔ کئی غذاؤں سے بیز مخصوص وزنوں کے علاوہ مضر طرح کی اذہ کی کا استعمال کرنا جاتا ہے۔ پھر جی بڑی مشکل سے وزن میں چھوٹی آتی ہے جو اکثر عارضی ثابت ہوتی ہے۔ یہ تمام ذہنی اعتبارات پیچیدہ و پریشان ادوار میں ہوتی ہیں کہ انسان سے ہزار ہوں جاتا ہے۔ وہ انسانی جاتی نہیں کر سکتا۔ یہ بھی ضروری ہے کہ ہر عمل کی سہولت کی سرنگی میں کیا جائے تاکہ درست کو نقصان نہ پہنچے جائے۔

ماہرین نے اب وزن گھٹانے اور اسے معمول پر رکھنے کیلئے غذاؤں میں ردوبدل کا ایسا طریقہ دریافت کیا ہے جو آسان بھی ہے اور موثر بھی۔ اس پر عمل کر کے مومے افراد ایک ماہ میں 10 سے 15 پونڈ وزن کم کر سکتے ہیں۔

[illegible]

ماہنامہ معقري جنوري 2016ء شمارہ نمبر 115

ماہی گیانیتوں نے متعدد چڑھتی خدائوں سے بیڑ کر لیا تو ان کے دوان میں 15 سے 20 پانڈی آجائے گی۔ گھڑا گروہ اپنے دوان میں مزید کی کرنا چاہیں تو کھانے سے پہلے کے اسی منصوبے پر عملدرآمد جاری رکھ سکتے ہیں۔ اب ان 22 خدائوں کے نام میں بیچے: (1) آتش کریم (2) شعلی (3) گھڑا، گھڑا، ٹانیا، گھڑا، گھڑا (3) پانڈی (4) پانڈی اور جام (5) گھڑا (6) کریم بائی (7) کریم (8) مسٹا پانڈی اور گھڑا، گھڑا، گھڑا (9) بیڑا (10) پانڈی (11) گھڑا (12) پانڈی (13) گھڑا (14) پانڈی (15) سوپ گھڑا (16) نوڈلز (17) سوپ (SpAghetti) (18) گھڑا، گھڑا، گھڑا (19) پانڈی (20) آمو (21) گھڑا (22) گھڑا

چاہے یا کوئی میں کریم یا شکر نہ ڈالیں البتہ اپنی اڑائی سے  
دودھ ملا سکتے ہیں۔ مٹھاس کیلئے عموماً شکر استعمال کریں۔  
آپ سوچیں گے کہ اب کھانے کیلئے باقی کیا بچا؟ بات یہ نہیں  
ہے ابھی ترک کرنے کے بعد آلو کے علاوہ مزید ہریاں،  
قلم بھل، برسم کا طحال گوشت، اڈے، دودھ وغیرہ آپ  
شرق سے کھا سکتے ہیں غور کرنے سے اندازہ ہو گا کہ ان  
22 اشیاء میں سے کیا رہا؟ کسی چیز جو شکر، آٹا، دودھ، مٹھا اور  
تیل کی آمیزش سے بنی ہو، یعنی 228 قسم کی غذا میں  
کھانے کی اجازت ہے، یہ انہیں استعمال کر کے لوگ بہت اچھی  
طرح جی سکتے ہیں۔ ان میں دو تمام غذائی اجزاء موجود  
ہوتے ہیں کہ جو کم کوٹنا ان دیتے ہیں، یہ جسمانی طاقت  
اور نوٹ پھوٹ کی سرمت کرتے ہیں۔ یہ جسمانی صحت کیلئے  
ضروری ہے جو ہم سب کو ملتی ہے۔ اس کے علاوہ ان سے مختلف اقسام کی  
خوبی پیدا ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے لوگ مٹھا کھانے کے شوقین ہیں  
دو پھول کا علاوہ دھڑ مقدار میں کر سکتے ہیں۔ پھلوں کے  
استعمال کے علاوہ ان کی زیادہ دیا جاسکتا ہے۔ نیز گوشت، پھل،  
اڈے، اڑی اور پی سے بھرنا کسی غذا میں ہیں جو ان 22 غذاؤں کی  
مثیل بن کر بغیر استعمال کی جاسکتی ہیں۔ کھانا تیل میں پکا

ہوتا چاہیے یا پھر پختہائی بننا کر چاہیے۔ یہی کھارڈس  
روٹی یا آٹو آپ کے مجزومکانوں میں آجائیں تو ان کی  
تھیوری و مقدار کھانے میں کوئی مضامین نہیں۔ سولے افراد کا  
بیجو کا ہمارا ہری نہیں۔ اگر کھانوں کے وقتوں کے دوران  
آپ کو بھوک لگے تو ہونا جو کھانے یا پھر ڈالنے کے دودھ کا  
ایک گلاس استعمال کیا جا سکتا ہے۔ ذیل کی چار قوت بخش  
کھانے میں کئی کوشش ہیں۔ (روزانہ ایک کھانے) ڈوڈھا  
گلاس (دودھ) جسکے۔ روزانہ تین بیڑوں کو روزانہ اپنی غذا میں  
کھا سکیں۔

مثال کریں۔ (۴) چکل ہٹاؤ اور بند ہوگئی وہ دروازے تک نہیں۔  
 شکر کی ہوئی 22 خدائوں کے نہ کھانے کے سبب بھی میں جیتا،  
 معنی تمکلیات یا دوسرے ضروری اجزاء کی کمی واقع نہیں  
 ہوگی باوجود چھتیت ہے کہ ان 22 خدائوں میں شکر ایک نہیں  
 ہے ضروری خدائی اجزاء موجود ہی نہیں ہوتے۔ خدائوں کی  
 ضرورتی ہے جب ایک بار ان کو ہوجائے تو اسے ہر جگہ  
 ہونے کے وقت کیلئے ان 22 خدائوں میں وقتاً فوقتاً کسی  
 ایک خدائی کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ اگر کوئی دہر بار 22 خدائوں  
 کو توراہ میں منسوب نہیں ہے مغللوں کا مشہور عقیدہ ہے کہ 22  
 ہے کہ یہیز کا ہر ایک خدائی کے مشہور عقیدہ ہے کہ 22  
 اس سے وہ دن ہے کہ کوئی ایک نہیں۔ (ڈاکٹر علی اسف)

موٹا ہوا! دنیا بھر میں غیر طبعی موت کی دوسری وجہ

اللہ تعالیٰ نے انسانی مشینری کو صحیح حالت میں رکھنے کے لیے مختلف قسم کے نظام بنائے ہیں۔ ہر ایک کا اپنا بنیادی کام ہے۔ انہی کاموں میں سے ایک نظام یہی بنانا ہے کہ آج کے انگریز کی مشینیں ٹیکو زائد چھوڑ دیں یا چھوڑ جائے تو اس کے جسم میں ہر ایک ہر ایک خون کی نالیوں بہت زیادہ زبردستی چلی جن کی نالیوں پر تقریباً میل کیلک ہوئی ہے۔ اس سے جسم کی کارکردگی پر غیر معمولی بوجھ پڑتا ہے۔ دل کو زیادہ زبردستی خون پمپ کرنے کی وجہ سے اپنی حالت سے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے اور اس کی بہت جواب دہی دینے کے لیے وہ درجہ میں حمل میں پہنچ پڑتا ہے اور اس طرح اس کو دلی روگ لاحق ہو جاتا ہے جن میں سر میں شکر، جگر، کلیہ (معدہ) ہٹنے کا، پے کی پتھری، عام پے کے امراض، سانس کا پھولنا (خصوصاً خنجر میں) کمزور درد، جھولنا کا درد، ہائی بلڈ پریشر، نفسیاتی مسائل، بواسیر (خونی یا بادی) شامل ہیں لیکن ان تمام زندگی گزارنے کیلئے جسمی اس کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے پے کے لیے پائے پائے مشاعر میں شامل ہو جاتی ہے۔ انہی تمام کی شرح ہو جاتی ہے۔ یہ بوجھ دراصل جسم کی مشین کی طرف سے اشارہ ہے کہ اس کو تھکا ہوا پڑتا ہے کہ کتنے جوشہ نرس انہی کی گتیاں سے فہم

چھوٹے بچوں کی قبض کیلئے نسخہ

محرم حضرت عظیم صاحب اسلام اعلیٰ میرے پاس ایک آرموزہ ہونے لگی ہے۔ بعض بچوں کو قبض ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے بچے سمیت اس بھی پریشانی میں مبتلا ہو جاتی ہے اس بیماری کا میرے پاس ایک آرموزہ نوکھ ہے جو میں قارئین کی عذر گردی ہوں۔ عواشانی: چھوٹی بوتل کبیرہ آکسین گریسلین اور ابراہام ایک چھوٹی شہد کس کر کے بچہ کو دینے کا قبض

20

ہیوٹھ باغزت رہے، ہجو کی گرسراں مل عزت نہ ہوئے اسے چاہے کہ چالیس دن تک روزانہ دن کے وقت میں 325 مرتبہ پانچویں بار سے اور پانی دیکر کہ خود پی لے۔

ہور ہر اس کو پورا کرنے کیلئے جلد غوراک اور پانی فراہم کیا جائے جبکہ دیسار غوری کا تعلق کم وقت فراہم کرنے سے نہیں اور نہ ہی سکون دینے سے ہے بلکہ اس کا تعلق لذت و امن سے ہے۔ خواہش کی تسکین کیلئے بڑے کیلئے بھی خوب مرنے نذا وقت ہے، وقت اکیس گھنٹے ہیں کمزیر لقمہ طلق سے بچنے اور نہ ہی فراڈ کر دینا اور جب بھی نہیں دیتی۔ اس طرح خواہشوں کا نظام بننے کی سزا کے طور پر مٹی یا انکس کیلئے آدھ چکا ہے۔ سنا زیادہ طرح کا ہوتا ہے (1) پھلوں کے تخم کا وزن (2) لٹی کا تخم۔ پچھلے کا وزن زیادہ ان ٹوکوں میں بڑھتا ہے جو لوگ ورزش زیادہ کرتے ہیں یا کھانا پیتے ہیں اور بعد میں آرام شروع کر دیتے ہیں، چھ لٹی کا وزن ان فراڈ میں زیادہ ہوتا ہے جو خوب کھاتے پیتے ہیں۔ آج کل مٹی یا ٹوکوں کیلئے حقیقت میں (دور) رہا ہوا ہے اس کی وجہ سے آپ بھر گھٹتے ہوئے کے بجائے انے فٹ ہوتے ہیں۔ آپ کے ساتھ ہم کارڈ شپ آپ کو یہی بتاتا کہ آپ مٹے ہوئے ہیں، اس کیلئے ہیٹ مشین کا ہوا ضروری ہے۔ بعض بظاہر مٹے ہوئے یا عام مختصر افراد کا وزن بھی مختصر ہے۔ کہ نشان کے اندر ہی ہوتا ہے اور باوجود اُن کے پتے پتے افراد کا وزن بھی مختصر انسان کے اوسط وزن سے کہیں زیادہ آگے نظر سے کی گھٹی جاتا ہوا نظر آتا ہے۔ دلیے جسامت والے مرد کا وقت 5 فٹ 10 انچ کا وزن 53 کلوگرام کے درمیان ہونا چاہیے، اس طرح تینوں جسامت والی (ڈبلی، مٹلی اور نارمل) 5 فٹ کی خواتین کا وزن 46 سے 50 کلوگرام کے درمیان رہنا چاہیے۔ اس قدر سے 12 انچ زیادہ یا 12 انچ کم ٹوکوں کا وزن جاننے کیلئے 5 فٹ قدر کے مختلف جسامت کے مرد یا خواتین کے اوسط وزن میں 30 کلوگرام کا اضافہ یا 1 کلو کی کمی کر کے معلوم کیا جاسکتا ہے۔ 40 سال سے بڑے مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

مٹی یا کھانا ہونے والے ایسے افراد پر فہمست 30 انچ قلمی مچالے جاتے ہیں

### مال زرقی جان اور وقت میں برکت کھلے

حضرت عیسیٰ صاحب السلام علیہ دے میرا سوتا رب آپ کو آپ کے اہل دیال کو آپ کی آنے والی نسلوں کو شاد و آبدار کرنے کی رات گنتی ترقی عطا فرمائے۔ آئیں اب میرے پاس ایک آرزو وہ خلیفہ مال، زرقی جان اور وقت میں برکت کیلئے ہے۔ میں روزانہ پانچ گھنٹہ روزانہ صبح سے پہلے یا دوپہر سے صبح کیلئے پڑھتا ہوں اس کے بعد زرقی جان میں بہت برکت ہوجاتی ہے۔ میری زبان سے اے میرے رب میرے رب کے نام سے ہوتا ہے میں پھر بھی ماشا اللہ جنت میں جاؤں گا۔ میرے (پھر بھی) 21

### مال زرقی جان اور وقت میں برکت کھلے

حضرت عیسیٰ صاحب السلام علیہ دے میرا سوتا رب آپ کو آپ کے اہل دیال کو آپ کی آنے والی نسلوں کو شاد و آبدار کرنے کی رات گنتی ترقی عطا فرمائے۔ آئیں اب میرے پاس ایک آرزو وہ خلیفہ مال، زرقی جان اور وقت میں برکت کیلئے ہے۔ میں روزانہ پانچ گھنٹہ روزانہ صبح سے پہلے یا دوپہر سے صبح کیلئے پڑھتا ہوں اس کے بعد زرقی جان میں بہت برکت ہوجاتی ہے۔ میری زبان سے اے میرے رب میرے رب کے نام سے ہوتا ہے میں پھر بھی ماشا اللہ جنت میں جاؤں گا۔ میرے (پھر بھی) 21

### مال زرقی جان اور وقت میں برکت کھلے

حضرت عیسیٰ صاحب السلام علیہ دے میرا سوتا رب آپ کو آپ کے اہل دیال کو آپ کی آنے والی نسلوں کو شاد و آبدار کرنے کی رات گنتی ترقی عطا فرمائے۔ آئیں اب میرے پاس ایک آرزو وہ خلیفہ مال، زرقی جان اور وقت میں برکت کیلئے ہے۔ میں روزانہ پانچ گھنٹہ روزانہ صبح سے پہلے یا دوپہر سے صبح کیلئے پڑھتا ہوں اس کے بعد زرقی جان میں بہت برکت ہوجاتی ہے۔ میری زبان سے اے میرے رب میرے رب کے نام سے ہوتا ہے میں پھر بھی ماشا اللہ جنت میں جاؤں گا۔ میرے (پھر بھی) 21

مترک ہوں کے برابر کیا گیا حضرت معاذ ارازی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ تو بے گناہ کی مانند رہتا ہے۔ یہ ثابت کر سکتا ہوں کہ جو تو بے گناہ ہے۔

ایک دوسرے سے زیادہ خوبصورت قرار دیا جاتا ہے اور وہ بے پتہ چکن کی چھتین کی جاتی ہے۔ اکثر بچے اپنے والدین کی ان کی بدوش بیچ پر پھینک پڑتے ہوئے دیکھتے ہیں، انہیں بلیوں کے سامنے اپنی کھوپڑی ہوتی اور انہیں کو یاد کرتی ہیں۔ یوں آغاز ہی سے اپنے بچے کا بھاری جسم کے حوالے سے حساس ہوجاتا ہے۔ اپنے آپ سے سوال کیجئے کہ کیا آپ اپنے جسم کا ایک نئی تصور ذہن میں رہائے ہوئے ہیں؟ کیا آپ اپنے جسم کو ٹائپائڈ کرتے ہیں؟ کیا آپ جسم کو تیار اور سلاہوں کے گھر میں ڈال دے رہے ہیں؟ کیا واقعی اس وقت آپ کو بے گناہ جانے کا جب آپ کا وزن کم ہوجاے گا آپ کے قد، چہرے یا بالوں میں کوئی تبدیلی آجائے گی؟ اگر ان سوالوں کا جواب اثبات میں ہے تو ذرا ذہیل کی طور پر سمجئے: آپ کا جسم اپنے تمام خدوخال اور خطوط کے اعتبار سے ایک منفرد وجود ہے ایسا وجود اس سے پہلے کسی کے پاس تھا اور نہ آئندہ کسی کا ہوگا۔ آپ کا جسم اگر کوئی آرٹ کا نمونہ ہوتا تو انمول رہا ہوتا، اگر آپ نے کسی اداکاروں، کھلاڑیوں اور ماڈلز سے نقل کر کے اپنے جسم کو خود اپنی نظر میں تیار کر رکھا ہے، اپنے جسم کو ٹائپائڈ کرنے کیلئے آپ اس جواز کو کھینچتے ہیں کہ دوسرے لوگ اسے تصدیق یا تحقیک کا نشانہ بناتے ہیں۔ پیدائش سے لے کر اب تک آپ کے جسم اور اس کے اعضاء آپ کیلئے جو جھکنا ہے، اسے خیر فراموش کر دیتے ہیں اور جن مردوں کی باتوں میں آکر اس کے سامنے اسامات ہیں پشت ڈال دیتے ہیں۔ ذرا سوچئے! کیا اگر آپ کے پاس احساسات ہوتے تو اپنے بارے میں آپ کے خیالات جان کر اسے کتنا رنج ہوتا۔ آپ کا جسم آپ کے سوا کسی دوسرے شخص کو نہیں جانتا، اس نے اپنی خدات کا صلہ صرف آپ سے ہی چاہتا ہے اور آپ ہی کے مدد سے اپنی ترقی میں ملنے کا خواہشمند ہے۔

دوسرے لوگ خواہ بکھی گئے ہیں، اس کے ذہن کو صرف آپ کے تازہ ذات، ایم میں آپ کو کھینچنا ہے کہ اپنے جسم کو آپ خوبصورت بری نظر میں نہیں رکھیں گے تو کوئی دوسرا اپنا کرنے والا نہیں۔ جسم کے بارے میں آپ کے تصور کا بہت بھرپور اطلاق اس بات سے ہے کہ آپ اپنی زندگی سے کس طرح لطف اندوز ہوتے ہیں۔ ان تصور میں تبدیلی لاکر اپنے جسم کو دل سے بول کر دے تو اسے اپنے اپنا ہیئت کی نگاہ سے دیکھنے کیلئے گونزدگی اور دنیا کے حوالے سے آپ کو کیا

## وزن گمائیں اپنی خوبصورتی بڑھائیں

انسانی جسم ایک شے نہیں کی مانند ہے اس میں کاپی کا ہر انجام دینے کیلئے اندرون کی ضرورت ہوتی ہے اور اندرون اس کو خوراک کے ذریعے حاصل ہوتا ہے اگر خوراک سے حاصل شدہ توانائی ضرورت سے زیادہ کھانچتی جائے تو جسم میں مونا پی کے صورت میں جمع ہوتی رہتی ہے جس سے وزن بڑھ جاتا ہے اور انسان مونا پی کا شکار ہوجاتا ہے۔ درحقیقت مونا پی بہت ہی پیاریوں کی چیز ہے اس سے شرح اموات میں اضافہ ہوتا جارہا ہے۔ مزید مطالعہ اس بات کا ظہور ہے کہ وزن میں ہر ایک پائڈ کے اضافے سے سو فی صد شرح میں ایک فیصد کی آجائی ہے موجودہ دور میں خوبصورتی کا معیار وزن کو قائم رکھنا ہے اگر وزن متوازن ہے تو انسان طویل عمر کو پہنچ سکتا ہے۔ مونا پی کی ایک وجہ اعلیٰ اور لاہر وہی بھی ہے۔

انجانے میں ہی لوگ بہت زیادہ کھانا کھاتے کے عادی ہوجاتے ہیں انہیں اس بات کا علم نہیں ہوتا زیادہ کھانے کا نتیجہ مونا پی ہوگا۔ یہ حدت شریف نہیں کسی حدت یا حدت کی کسی کڑی ہوگئی کہ کھانا ختم کرنے کے بعد جتنا بھر پیٹ میں اتنی تھوہ ہو سکتی ہی خوراک اور کھانا کو سوخت اور بیماری وزن قائم رکھنے اور طویل عمر پہنچنے کا ایک ذریعہ اصول ہے، ضروری ہے کہ جسم کی ضروریات کے مطابق خوراک کھائیں زیادہ کھانے کی صورت میں وزن بڑھتا لڑی ہے اور اسے کاربہار، عادات اور ورزش کو مد نظر رکھتے ہوئے خوراک کی مقدار کا تعین کریں۔ خواتین اس بات کو ذہن نشین کر لیں کہ عورت کیلئے مونا پی ہونا فطری کی بجائے اس میں ان کے اپنے افعال و کردار کا زیادہ دخل ہے۔ یہاں پر ایک خاتون کا حال درج ہے جو کہ کھانا بہت زیادہ کھاتی تھیں لیکن جو کھانا سے بدحوالہ رہ گئی تھیں چڑھا جاتی تھیں ایک بچوں میں 130 کیلوریز ہوتی ہیں مزید یہ چاکلیٹ کی شہینہ جی

وزن گمائیں اپنی خوبصورتی بڑھائیں

مناظرہ سہری جنوری 2016 شمارہ نمبر 115









اس کے بارے میں ضرورت پڑے گا۔ اگر کیا چاہیں، مگر وہ کو طاقت دیتا ہے، بلکہ دیکھ کر اس دور کرنے میں بہترین ہوتا ہے۔ کمانے کے دوران خود استعمال مفید ہے۔

یہ خبر اس کو دیا اور اسی وقت لازم کیا بھائی کو وہ پڑیاں جلدی کسی کی لے آؤ اسی وقت پانی سے اس کو وہ پڑیاں اٹھا کر اس کو اسی وقت اس کی چنگی بنوئی اور میرا سر سے بھر جا کر یہ نسخہ بھی استعمال کیا اس کی چنگی بیٹھ گئی اور لنگل خشک ہو گئی۔

ایک اور قصہ یہ آیا کہ ہمارے شہنشاہ پور میں ایک ڈاکٹر صاحب ہیں وہ میرے پاس آئے اس نے کہا میں صاحب میں تو بہت جانتا ہوں میری چنگی بنو گئی ہوتی۔ میں نے بہت علاج کر دیا ہے اس کو وہ جانتے کیے ہیں، چنگی بنو گئی ہوتی۔ میں نے اس کو کورون کا نسخہ استعمال کر دیا تو اس نے ان کو شفا عطا ہوتی رہائی۔

اگر جو کھاتے جرب: حوالہ شانی: پریندہ خطایا چپاس گرام  
 دشت و فیکوئی چپاس گرام فکھی شور و چپاس گرام۔ چپلا بر قان  
 باوہ باؤں ایل رے ہوں ان کیلئے بہت جرب ہے۔  
 خوراک: من و نام ایک ایک کچھ خربہ زوری کے ساتھ  
 استعمال کریں۔ ہے نسخہ فیکوئی ہماری دکان کا جرب ہے اس سے  
 سینکڑوں درمیں صحت یاب ہو گئے ہیں پر قان چپلا ہو یا جگر  
 میں شانی ہو وہ بھی ختم ہو جاتی ہے۔

[illegible]

ماہنامہ عبقری جنوری 2016 شمارہ نمبر 115

دعا کی تعمیل جو میں نے بھی سنا۔  
 ہر ایک سلطان الزم (مجبور) ہو کر آپ کی خدمت میں۔ جیسا  
 کہ میں نے لکھ کر بھیجا تھا۔ اور خدا تعالیٰ جو ہر ایک کو  
 سزا دے گا۔ اور آپ کے آلہ کو آپ کے جہیز میں سزا دے گا۔ یہ سب  
 ہو گا۔ ان سب سے یہ بات کہ آج کے سب سے پہلے یہ سب  
 افعال کر دیں۔ میں جیسا کہ میں نے لکھ کر بھیجا تھا  
 خدا کو آپ کے آلہ کو آپ کے جہیز میں سزا دے گا۔ یہ سب  
 ہو گا۔ ان سب سے یہ بات کہ آج کے سب سے پہلے یہ سب  
 افعال کر دیں۔ میں جیسا کہ میں نے لکھ کر بھیجا تھا

ہم چاروں کو بھی چھان کر سب کا کس اور کدہ سپرے ایک  
 زیادہ پابگیر نکالیں اور اوم تیار کر کے پہلے کوٹے ہوئے  
 مرے کوٹھل کی چڑھاتی اور کدہ سٹف لاکر تاہیں اور  
 اچھی طرح کوٹ کر رکھیں۔ خوراک و مقدار سات سات  
 گرم صبح و شام نہارت شرم گرم دودھ کے کھراہ استعمال  
 کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ یہ بھی ہماری دکان کا تجربہ  
 نسخہ ہے اس نسخہ سے اللہ تعالیٰ کے فضل سے بہت زیادہ  
 عورتیں صحت یاب ہو رہی ہیں۔

فرد و حاد (جرب) : حواشی: چھکا رنھ 20 گرام  
 یکہ تجرا بید یں گرام ۱۰ رو کے کپسول بریلن ایک  
 کپسول صبح ایک کپسول شام کو کھیں انشاء اللہ قاعدہ  
 ہوگا۔ حتم قارئین یں تہ زندگی کا نچوڑ آپ کی خدمت میں  
 حاضر کیا ہے۔ اس نسخہ سے ایک مریض نہیں بزاروں  
 مریضوں کو اللہ نے صحت دی۔ میرے دوستوں ۱۰۰۰۰ مریض  
 صحت یاب ہوئے چھ ہجڑاں میں انکین پرھے صرف دو  
 تین خوراک کھانے سے ہی اٹھ کر بیٹھے۔ الحمد للہ!

میرے اہل جان رحم یاران میں باہر سے بے خبری کے  
 97 سال تقریباً ہے۔ ان کو دل کے لئے کہاں کی محنت  
 ساتھ میں دینی ان کا پریشانی میں ہو سکتا۔ اچانک میرے  
 ماموں کے بھائی نور صاحب کو بلوڑا اے اور ماموں جان  
 کے لئے کہنے  
 دوں گی میں بھی اس کے لئے کہیں آپ کے اہل جان کے  
 بہتر بنو۔ یہاں سے مسئلہ ہے کہ بھائی شکر کے لئے کہ  
 سوسہ اس کو یا اللہ تعالیٰ نے شکر کے بھائی شکر کے لئے کہ  
 دوبارہ تکلف نہیں ہوئی۔ ویرا واقعہ: میرا ایک دوست تھا  
 اس کو میرے دھرم سے تیرے دن: بخار ہو جاتا ایک دن ملاقات  
 ہوئی تو میں نے اس سے پوچھا بھائی کیا وجہ ہے کیا تکلف

ہے؟ پھر اس نے بتایا میرے مشانہ میں حدود ہیں، آپ میں

وہ اس دن بعد از پیش کردار اس گاؤں کو زبردستی لے گیا ہے کہ تقریباً پچیس تیس ہزار روپے لگ جائیں گے۔ میں نے کہا بھائی اسٹاٹو، آپ ٹھیک ہوجائیں گے اس نے کہا وہ کیسے؟ میں نے کہا کم نہ دیتا ہے ہیں اس نے کہا ٹھیک ہے۔ میں نے درج بالا آفس میں ابو اللہ تعالیٰ نے اس کو ٹھیک کر دیا تقریباً دو سو ملین روپے کے ناکاب میں ٹھیک ہوئی۔ اب تقریباً تین سال ہو گئے ہیں آج تک اس کے بعد بالکل ٹھیک ہے۔

[illegible]

حضرت عظیم صاحب دامت اللہ تعالیٰ عنہ کی ازین محنتیں سب

1- حضرت تھوڑی سی تعلیمی واقعات "مستوفی پر واقعات" اپنا مغربی حضرت عظیم صاحب دامت اللہ تعالیٰ عنہ کے درس اور انٹرنیٹ سے بھیجنے چن کر روزنامہ میں تاکہ اہل علم حقیق میں آپ کا حصہ لے سکیں۔ 2- حضرت عظیم صاحب دامت اللہ تعالیٰ عنہ کو "مولانا سعید احمد خان صاحب" (دفن جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے شاہدات واقعات سنی ہوئی یا سنی ان کے لفظات میں تو خودی طور پر فخر بامنامہ عجزی روزنامہ میں آپ کے آپ کی سب حضرت عظیم صاحب دامت اللہ تعالیٰ عنہ کی تعلیم میں اضافہ ہو سکتی ہیں۔

3- حضرت عظیم صاحب غایب والی (ترہہ ہفت نامہ) کے مشہور بزرگ مولانا حبیب اللہ کھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی پر کتاب لکھ رہے ہیں۔ - کارنامہ اپنی ازین محنتیں

26 اور واقعات ضرور ہمیں۔

ہر ماجہ اور مشکل کا حل: مشکل کشائی کیلئے جتنی اسم یا تحلیف کو روزانہ 129 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو اللہ تعالیٰ ہر جائز کام اس کی برکت سے ہوجائے گا۔

**خلن بند کرنے کیلئے (ماہواری کم کرنے) آزاد مومن:**  
 حوالاتی: کیروہ 50 گرام تنگ حراں 50 گرام ہاں 50  
 گرام پٹلی بیل 50 گرام پھکولی سفید ہاں 20  
 گرام۔ ان سب چیزوں کا سفوف تیار کریں۔ صبح و شام پانی

کے ساتھ استعمال کریں۔ چند دن شربت انجیر کے ساتھ  
 استعمال کریں۔ میری دکان کے ساتھ ایک دکان ہے  
 انہوں نے مجھے بتایا کہ میرے گھر میں یہ مسئلہ ہے اس وجہ  
 سے بہت بڑے پٹان ہوں میں نے کہا کیوں بڑے پٹان ہوئے  
 ہیں؟ ایک فک کر دے گا۔ میں نے درج بالا نسخہ تیار کر کے  
 دیا اللہ تعالیٰ نے ٹھیک کر دیا۔ ورنہ ان صاحب نے بہت  
 اودھائی استعمال کر دیا جس کی جگہ فائدہ نہ ہو رہا تھا۔ اللہ تعالیٰ  
 نے اس سفوف سے ٹھیک کر دیا۔ اسی طرح اور بھی کافی  
 مریض ٹھیک ہوئے۔ یہ ٹھیک اللہ نے ہی کیا۔

**معدہ بالا قزورہ پخت خنزیر حرق النار موم:** معدہ و کولیات  
 دینی سے زبردست غم کرتی ہے عرق النساء میں سفید ہے ذبح  
 الفضل و دج الخواکہ کو دردی کرتی ہے۔ طاقت مروی پیدا کرتی  
 ہے۔ بالوں کی سیاق کو قائم رکھتی ہے۔ سرعت انزال کو روکتی  
 ہے۔ **حوالاتی:** پاؤ 40 گرام زرد پتھر 40 گرام

بخارہ 40 گرام زرد سیانہ 40 گرام زرد سفید 40 گرام  
 جلزی 40 گرام سودنیاں شیریں 40 گرام بہت جلد  
 40 گرام گڑھ موعا 40 گرام گل سرخ زرد 40 گرام  
 موسلی سفید انڈ 40 گرام بھینسی 40 گرام ستارہ 40  
 گرام مصلی دہلی 40 گرام زعفران 40 گرام باغلیں  
 40 گرام کوٹھ 40 گرام شہد 72 تولہ۔

ان تمام چیزوں کو باریک چیں کر مٹھن تیار کریں۔ اس مٹھن  
 سے بہت مریض اللہ تعالیٰ نے ٹھیک کیے ہیں۔ اللہ پاک  
 آپ کو بھی ٹھیک کرے گا اس مرض کے مریض بہت بہت  
 ہیں ٹھیک ہوئے ہیں۔ بہت ہی عجیب ہے۔

**ہیٹائٹس یا کالاماب نخ:** حوالاتی: ادب کا تارہ ہرن  
 ہونی اٹلس گل سرخ اربانی مرنا سفاٹ ستائیر زہر پکیز  
 چراند خیال برگ کو ختم کاسنی بڑا دانی مکمل ٹلیگز مینڈی  
 کاڈ زبان مکمل بخشہ بادیان ان سب چیزوں کو دم وزن لے  
 لیں۔ **ہاتھ ترکیب:** ان سب چیزوں کو اکٹھا کر کے پانی  
 میں بھگو دیں۔ دو تین دن بھگو لے رنگیں پکڑ چھان کر کے  
 شربت تیار کریں۔ دھنیہ سالم بھی دانہ الابی خورد متاب  
 اسپتول موم وزن لے لیں اور دھیرہ کوشہد ایک چمچہ گاں  
 پانی میں مل کر کے جکس شربت تیار دن میں ایک بار استعمال  
 کریں۔ اس شربت سے اللہ کی مہربانی سے کافی مریض

ٹھیک ہوئے ہیں۔ ایک آدمی میرے پاس دکان پر آیا اس  
 حصہ دے دیں چار خوراکیں بنا دیں اسی طرح

دبا رہے نہیں ہوگی۔ میرے ایک دوست میری دکان پر آئے  
 اس نے کہا بھائی مجھے شوگر ہو گئی ہے جس سے اعصابی کمزوری  
 وغیرہ ہو گئی ہے اب یہ میرے لیے بہت بڑا مسئلہ بنا ہوا  
 ہے۔ ہر ماہ میری اس کا کوئی نفاذ نہیں پھر میں نے یہ نسخہ اس  
 کو تیار کر کے دیا اس نے تقریباً دو ماہی دیا کہا کیا اور میرے  
 پاس آیا تو کہنے لگا اب میں بالکل ٹھیک ہوں میری بھینس کو  
 بھی شوگر ہے پھر اس کو کسی دیا وہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم کی  
 وجہ سے ٹھیک ہو گئی پھر اس نے کہا بھائی اگر آپ یہ نسخہ عام  
 کر دیں تو اس میں کوئی حرج تو نہیں میں نے کہا کوئی بات نہیں  
 اس نے کہا مجھے یہ نسخہ کر دے دیں میں نے اس کو لکھ کر  
 دے دیا۔ اس نے اس نسخہ کو نو کاپیاں کر دیاں ہیں اور اپنی  
 دکان پر لکھ کر اس کی دکان غلامی جہاں بھیلو میں سچی دواں  
 ملان اور دھری گا۔ یہ سچی دوا آجے وہ بخود دیکھتے اور لے  
 جائے اس نسخہ کے اور میری دکان کا نام اور زیر لکھا ہوا تھا  
 جس کی وجہ سے مجھے پتہ چلا کہ لوگ ٹھیک ہو رہے ہیں۔ وہ  
 لوگوں کو یہ بتاتے کہ کھانا کھانے چلے گا وہاں سے یہ نسخہ بنانا  
 لے گا۔ یہ نسخہ چار تا پھر میں نے کافی لوگوں سے یہ نسخہ  
 لوگوں نے کہا جیسا کہ تو ٹھیک ہوا اب میں شاپر پتھر میں  
 کیلئے بخارہ ہوا جس سے پتہ چلا کہ یہ نسخہ تو بہت  
 زبردست چیز ہے اب اس نسخہ کو کھانا میں پندرہ سال ہو گئے  
 ہیں یہ نسخہ چل رہا ہے۔ جو لوگ میرے پاس آتے ہیں اور ہم  
 نے اس نسخہ میں لکھا جیسا کہ یہ کوشہد ایک دج سے لوگ  
 ٹھیک ہو رہے ہیں۔ اب سچی آڑا میں اور صحت پا میں۔

**خون کی مدت خارش وغیرہ کیلئے عجیب عمل:** آدہ مشر  
 100 گرام بہت بخارہ 100 گرام بہت بڑے سبز  
 350 گرام 50 گرام ستائیر 250 گرام گل سرخ  
 40 گرام ستائیر 350 گرام مٹھ دلی 120 گرام  
 چینی 3 کلوٹ نمون 3 کلوٹ پانچ مٹھ دلی سلینٹ 2  
 گرام۔ بطور معرفت تیار کریں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ  
 پائے والا استعمال کریں۔

**موٹاپے کا شکار افراد کیلئے عجیب ترین نسخہ**  
 حوالاتی: اجونی 100 گرام سفوف 100 گرام برگ  
 مساب 100 گرام دارچینی 25 گرام زرد سیانہ 100  
 گرام کھانہ 50 گرام بخارہ 50 گرام۔ ان تمام  
 چیزوں کا سفوف تیار کریں۔ صبح و شام عرق زہر سفید یا نیم  
 گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ نسخہ میں سے چار ماہ  
 استعمال کریں ان شاء اللہ صفا پاؤں ہوجائے گا۔ اس نسخہ سے  
 بے شمار لوگوں کو فائدہ پہنچا اور ہوا ہے۔

ماہنامہ سترقی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115



لہسن مفید معدہ کیلئے مفید ہے: یہ معدے کی رطوبتوں کو خشک کرتا ہے۔ اناروانہ پودینہ، ادورک اور لہسن کو رازرک بطور چٹنی استعمال کرنے سے بے حد مفید ہے۔

[illegible]

اور حرارت سے قبض کا علاج کیا جاتا ہے جو چکر سہری سے  
آجڑوں کے اندر سوسکا یا انقباض پیدا ہوتا ہے اور اگر اس  
سوسکا یا انقباض کو ختم کروا دینے کو توڑوں کی بعض روگوں کو قبض  
کا ازالہ ہوجانے لگا۔ یاد رہے کہ یہ اسی صورت میں ممکن ہے  
کہ جب اعلیٰ میں حرارت پیدا کی جائے جو حرارت سے  
آجڑوں کا سوسکا یا انقباض ہوتا ہے اس کی چھلکی کی صورت بحال  
ہوجانے لگی، جس سے کہ وہ اپنے طبعی افعال پر انجام دے  
سکیں لیکن اگر کوئی حقیقت میں حرارت کا پیدا کرنا ہی قبض کا یقینی  
اور سببانی علاج ہے تو کہہ سکتے ہیں اسے خاص اصول سمجھتے ہیں  
کہ جتنے جتنے جگر کے فعل کو تیز کر دیں جتنے جو کہ مضر کو  
پیدا کر دیں اور قبض پیدا ہو تو قبض سے لگا یا اثر ازالہ ہوگا  
تو فیصلہ کرنا ہے ضرار خارج ہوجانے گا۔

قبض ایک ایسی حالت ہے کہ جس میں اجابت معمول کے مطابق نہیں ہوتی بلکہ فطرت اپنی مقدار کے لحاظ سے کم خارج ہوتا ہے پس اس خلاف معمول حالت کو اردو میں قبض عربی میں قہض (اذا سحار) اور نگری میں کاشی قہض کہتے ہیں اور اس حالت میں خاص طور پر انتڑیوں کے اندر غمغشی، بھٹی، سکڑاؤ اور اپاناض ہوتا ہے اسے قہض کہتے ہیں جو کہ خشکی و عضلاتی تحریک کا بے باطن قوت ہے۔ اسباب: کالی و سستی، قوت کا بے باق صرف، قہض اور غیر باقہ غذاؤں کا استعمال، رفق حاجت کے وقت اجابت روک رکھنا، آنتوں کی حرکت دودے اور قوت دافعہ کا زور ہونا، کثرت ترہاؤں، خوری، مگریت فوشی، شراب فوشی، قابض و قابض اور بے مثلاً و نامن میں کیٹیم اور اس کے مرکبات، انجون، بارلی، چمگے، جس اردو اور لکڑے مرکبات کا بے باق استعمال، تمام خشک اور ترش اجابت کا بے باق استعمال، یورسک ایڈز کی زہلی، پھونکن کا ترش، شیشا، پیاز، کھارہ جڑا کوشت، فلفل و نان فلفل، خنپا چمگے کے پتے، کھارہ کھارہ اور تمام ترش اجابت کا کھارہ کھارہ نور زہا، کھارہ کھارہ کے نور زہا بعد اور پیری کی حالت میں ہمارے قہض کے اسباب ہیں۔

علامات: اجابت خلاف معمول دوسرے تیسرے روز آجے  
بعض اوقات جبکہ آنکھوں میں انتہائی خشکی ہوتا  
ہے۔ اجابت مکمل کر نہیں آتی خشکی کی وجہ سے اجابت میں  
خون بھی آئے گا۔ یہ غفلتی علاج معفریہ ادا نہیں ملے، طلعہ  
بادام، بھجور، مغز بادام، کاجر، ہر ماہ گار یا شہد کا سامن،  
مرغ گوشت، بکرے کا گوشت، بھجڑی، بزم ریح کا مٹی،  
دالی مونگ، ساگ، بیتی، کاجر، کالی مرچ، ارچ اور کدو دہسن  
وغیرہ ڈال کر استعمال کریں۔ انجور شیریں، امرود شیریں،

[illegible]

درد کے دھکے کھانے والے دل کے مریض  
متوجہ ہوں!

محرم حضرت صاحب مکہ السلام علیکم میں مریض رہا کیونکہ پہلے تقریباً آٹھ سال مسلسل چڑھ رہا ہوں، چکھوتھ کے مارا اور پھر ہجرت وایتھامیری طرف سے قارئین عبقری نے مجھے خود ہے۔ امید ہے قارئین ان الفاظ سے پھر براہ اتفاقہ حاصل کریں جسے ہم نے امراض قلب کیلئے "جوبئی عقیقہ" کو "جوبئی عقیقہ" کے نام سے منسوب کیا ہے۔ یہاں تو یہ بھی جوبئی عقیقہ معاملات جوبئی عقیقہ میں شفاء یعنی ہے۔ اس عقیقہ پر عمل ہوا جو کہ ہم امراض قلب سے تعلق رکھتے ہیں قارئین کی مدد ہے۔ جوبئی عقیقہ، عقیقہ برائے امراض قلب: دل کی بیماریاں ہمارے لئے ایک معینیت بن گئی ہیں ہم ان کے علاج کیلئے سمندر برد کیجئے ہیں جبکہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں کتاب اور عقل اللہ تعالیٰ میں عملی علیہ علیہ کو اس لئے ان مشکلات سے نکلنے کا راستہ سکھایا ہے کہ ہمارے کو چھوڑ کر، اگر اچھڑ چکے کہ اپنی مشکلات میں اضافہ کر لے ہیں۔ دل کے دورے سے بچاؤ میں شادوات جوبئی عملی علیہ علیہ کو اس مسئلے میں جانے سے پہلے ہم ایک مریض کا بیان کرنا چاہتا ہوں جس نے کو دل دورے اور پھر اپنی مرضی کی طرح کئی سالوں میں عملی علیہ علیہ کو اس صحت حاصل کیا۔ تاریخ اس مریض کی مدد کے لئے دورہ کی سب سے پہلے تشخیص اور علاج کی کریں

[www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

اندر سے کا دینی استعمال چرسے پر سیاہی زدہ زلی ہادی چھا کر پید کرتا ہے۔ چھلی تھکین اور حمام کے بعد وضو کرنے سے خارش اور بکس کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔ بکری کے گرد سے کا دینی استعمال یا گھجہ میں پیدا کرتا ہے اور گرد زہ پھلی کھانے کے بعد وضو سے پانی سے غسل کرنے سے فلاح پوہا ہے اور کانڈ خمر ہے۔ براق کا قول ہے معزز ہیں کی تھکت لطف بخش ہیں جس کی کثرت سے اور صحت کی دانی خلقت کلان سے پیدا ہونے والی سستی ہے بچے اور عمر پر چلنے پھرنے سے بیز کر کے من ہے۔ بعض علماء کا کہنا ہے کہ جو ایک صحت برقرار رکھتا ہے اسے عمدہ غذا استعمال کرنی چاہیے۔ پوری طرح پیٹ خالی ہونے کے بعد کھانا چاہیے اور غیر معمولی کھانے کی وقت یا پینا چاہیے۔ اس کے ساتھ ہی پانی کو ختمدار میں پینا چاہیے دوسرے کھانے کے بعد آرام اور شام کے کھانے کے بعد پیش قدمی کرنی چاہیے اور پیشاب یا خاند سے فراغت کے بعد صوم چاہیے۔ علم بیری کی حالت میں حمام میں داخل ہونے سے بچنا چاہیے۔ موسم گرمیوں اور یکبرہ صوم کرتا (یعنی غسل کرنا) موسم سرما کے دن ستر حمام سے بہتر ہے اور خشک ہوا کی گوشت یا کھانا موت کو گوشت دینے کے مترادف ہے۔ نو جوان کوں رسیدہ عورت کے ساتھ شادی ہوڑا بنا دیتی ہے صحت مند کو مریض بنا دیتی ہے۔ حارث کا قول ہے کہ جو زندہ رہنے میں خوش ہو جائے زندہ کی دودام نہیں تو اسے دوسرے کھانا کھانسی اصلان کھانا چاہیے اور رات کا کھانا جلدی ہی کھانا چاہیے بجلی چار استعمال کرنی چاہیے اور جوتوں سے جمنا کم کرنا چاہیے۔ حارث کا بیان ہے کہ چار چیزوں سے صحت ختم ہو جاتی ہے۔ علم بیری کو ہونے کی حالت میں جمنا کرنا، حکم سیر جو کھانا میں داخل ہونا، خشک گوشت کھانا اور جوانان کو سیر رسیدہ عورت کے ساتھ کھانا کھانا کرنا۔ جب حارث کی موت کا وقت قریب آیا تو لوگ اس کے پاس آئے اور کہا کہ تمہیں کوئی آخری نصیحت کیجئے کہ اس پر عمل کرے رہیں انہوں نے یہ نصیحت کی۔ صرف ان عورتوں سے شادی کر د پھل درست ہے پکا ہوا، استعمال کر داور یا موسم میں کھانا جب تک جسم قوت بہ برداشت ہوا ہے۔ اور میر کرتے رہو۔ برہمنہ عمدہ کو صاف کرایا کرو۔ اس سے علم ختم ہو جائے گا اور عفر اتم ہو جائے گا گوشت پیدا ہوگا اور جب کو دوسرے کا کھانا کھانے تو اسے کھانے کے بعد ایک گھنٹہ آرام کرنا چاہیے اور شام کا کھانا کھانے کے بعد چار قدم چلنا ضروری ہے۔ بعض علما ہیں انہوں نے اپنے صاحب کے ایک کراپ

## معده کے امراض

### یوزمی اماں کا حث من نف

اسلام بیکہ معزز من حکیم صاحب آپ کو چھ مہینے اور سال کر رہی ہوں یہ ہمارے آزمودہ ترین خوجات ہیں۔ پہلا غصہ دہ کی پھلی کا ہے جو کہ بیری والدہ مہر مذکورہ ایک بچہ ہمارا اس کے توسط سے ملا۔ بیری والدہ یہ پھلی بیانی ہیں آپ یقین کریں اس کے فٹل یقین رات میں ہیں۔ عمدہ چکر اور ہر قسم کی الکلیغ خورہ نہیں۔ اس عمدہ میں درد، خواہ ہو کہ ڈنگی ہو اور کھانا کھانے کو دل نہ کرتا ہو گیس کی وجہ سے سارا نظام خراب ہو چکی ڈاکٹر بی آئی ہوں یہ پھلی لا جواب ہے۔ بیری والدہ پید پھر کے استعمال کیلئے ہیں انہیں اور جب خاندان کسی کسی کو بھی صدمے یا ہیٹ کا مسئلہ ہو دوسرے سے لیکر کھانا قہار بیری کی دوسرے ہیں وہ ایک خمر میں سارہ چر حالے جاتی ہیں ان کو صدمے کا مسئلہ قہار بہت ہمیر ہیں بڑے سے بڑے ڈاکٹر ہوں سے علاج کروایا لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ انہیں یہ بھی دیکھی تو یقین ہائے نہیں جرات نگیز رات ملا تو ان کی بہن دینی سے آئی ہوئی تھیں ان کو بھی صدمہ سے بھرکا مسئلہ تھا انہوں نے کھانا تو سادہ دوسرے سے لیکر سارہ سے والی آئی کو کہا کہ کھیں اور کھو کر دو۔ اہی نے اسے بار پھلی تقریباً 6،7 گلو بنائی اور لوگ انہوں ہاتھ لے گئے۔ اب صرف ایک ڈیڑھ یا پونگی ہے جو بھی کھاتا ہے وہ صدمہ دیتا ہے۔ میرے بھائی کو بھوک نہیں لگتی شامی سے زبردستی اس کو بیج نہار نہ کھاتی دو دن بعد اسے خوب ڈٹ کر بھوک لگی۔ خانہ کردہ دو روز بعد کھانے سے بھیر کر گزارتا تھا۔ اس سے پھرے بھائی کے پیڑ سے پڑاؤں کا مسئلہ قہار دات اور ہم نہار نہ کھاتا ہے اس کے دانے لٹنے بند ہو گئے ہیں اور بھی بہت سے واقعات ہیں جو بھی استعمال کرتا ہے وہ کھاتا ہے۔ اب اس کا نسخہ پیش کرتی ہوں: شام کے پتے کھانے کے دو گھنٹے، اجڑان ایک چھناک، زبرہ ایک چھناک، نیم کے معزز آدھی چھناک سے بھی کم، بڑی پزیز ایک چھناک، پھوٹی بڑی ایک چھناک، سندرہ جھاگ، ایک چھناک، کا ملا، سفید نمک آدھا آدھا چھناک لے لیں۔ خشک پودینہ کھانے کے دو گھنٹے، سمندری

بزمِ ریح سے معدہ محروم رہتا ہے اور معدی ریح کے ذریعہ کونجھ سے خارج کرتی ہے۔ بزمِ ریح کا اگر ایک سچا مکی معدہ میں ہو تو ہیضہ نہیں ہوتا۔ فقہ کلم الہی ریح کھانے سے دور ہو جاتا ہے۔

تمک یعنی چاروں تمک، سونف کھانے کے دو چمچ، نشہ درد و کلیاں، میٹھا سوڈا ایک کھانے کا چمچ، کالی مرچ 10 عدد، لیموں کے 5 تھوڑے سے۔

شام کے وقت ہے۔ ذریعہ اجناس و دوا کو خشک کر لیں۔ بڑی سیڑھی  
تو دروازے سے مغز نکالیں، اس کا پوسٹہ بھی ڈالنا ہے اور  
مکمل کے انور کو مغز سے دھوئی جائے۔ اس سب چیزوں کو کوٹ  
پھر کسی دوا خانہ سے پودا میں چکنی تار سے تکیب سے استعمال:  
آدھا کپائے کے مغز پر غم کروں گے۔ اس کے ساتھ عام طور پر  
آدھا کپائے کے روغن بنائی ہے اور دوا مرحدہ سے میں شہد پر  
قضب ہو چاہتا ہیں درد ہو مقدار بڑھا کر ایک چمچ چائے  
آدھا اور مرحدہ سے کی تکلیف میں شہد لاکھ کھانے سے پہلے  
ضرور کرنا۔ اور قبض کے ساتھ دوا لوگ چکنی کے ساتھ آدھا  
چائے کا کچھ یا پتھول کا چمکھ کر لیاں۔ انشاء اللہ اللہ کے حکم  
سے تیرے ہر ہدف میں رہے۔ (2) ایک چمچ بنفجہ میں سلاست  
استعمال کرنا کہ آئبرے۔ (3) اوروں کے مرض میں عام

گلابی بھٹکوں اور جان کاسر کے معطر چائیں میں اور گلابی  
بھٹکوں میں چیں لیں، جب استعمال کا جوتو چائیں کے سر کے  
کے چند قطرے ڈال لیں اور دھو لیں گے۔ چند دن  
مستعمل استعمال کر کے اس کے فائدے حسب ذیل ہیں۔  
دانتوں کا لالہ، خون آنا، آنا، غورہ دانتوں سے بد بو آنا، کیلے،  
دانتوں کی بیماریاں کیلے آسیرہ۔ میرے دادا جان نے نسخہ  
استعمال کرتے تھے اور بہت سے لوگوں کو دیا۔ ایک دن  
میری والدہ کی دوست آئیں انہیں نے کھانے کی آڑ کی  
تو تینے کی کر میرے منہ کے سارے دانت مل رہے ہیں۔

ان کی عمر تقریباً 35 سال ہے۔ انہوں نے دادا ابوبہ سے نسخہ لے کر پھنسا اور استعمال کیا تو آپ یقین کر لیں میں حیران رہ گئی چند دن بعد وہ آدھی سوت گئیں کہیں کہیں کب تو باتوں میں تکلیف نام کی کوئی چیز چڑھ گئی۔ جس کو محنت مند بنانے کا نسخہ دودھ اور کھجور کا دھواں دو دو گھنٹہ تک کرنا پڑا، جبکہ ذائقہ بھی ڈال لیں۔ یہ نسخہ کالے رنگ نکالنے کے لیے ہے، جبکہ رنگ نکالنا اور مٹی کیلئے بھی اور جن کا نسخہ دوا چلا، دو چھ دنوں بعد چند ہفتے دیکھیں گے کہ اگر مٹی کے گڑ کے کھانے کا اس کا جواب نہ ملے گا۔

ہے۔ میری دوست اور بڑی سہیلی جن کی بہن بھی ملوڑ ہے ان کا رشتہ

دو تھیں۔ امی نے ان کو کولہا پی استعمال کر دیا وہ نہیں دیکھی کہ

سب حیران ہوتے ہیں کہ تم محنت مند کیسے ہو گئی۔ میں بچان کا

**باب نمبر ۱۰۰:** ایسے بڑے بچے جن کے کاسٹر پر پیشاب

نکلتا ہو ان کو آگوندہ بننے کے بعد جیڑا پی چھپانا ہے۔ وہ سات دن

تک چائیں چاہئے جس وقت مرضی روزانہ پانی پینے کو مانگے

ماہنامہ عبقری جنوری 2016 شمارہ نمبر 115

یادیاں انشاء اللہ ختم ہو جائیں گی۔ میرا چھوٹا بھائی ہسٹر پر پیشاب کرتا تھا جب سے یہ نسخہ استعمال کیا اس کی بیماری خائب ہو گئی ہے۔

**پاکستان خانہ دادے والے بھائی! آپ کی اس کرپا کے برابر:** میرا چھاپہ  
بھائی! جب پتلا ہوا تو مدامی طور پر نہایت سست تھا۔ 80%  
انراض قحاشم نے نہ ہر نہایت کوکھی دکھایا یہیں نے تیندر کی  
واکس دسے کر برا حال بنادیا۔ وہ دہننے میں خوف کھاتا تھا  
اور ہر بات میں چپھے کاغذ میرے ابو اور دادا بچتے تھے اسے  
پاکستان خانے داخل کرادو لیکن میری بی بی نے اس پر بہت  
معت کی۔ مہمن حسین نے دعاؤں کی کتاب اس میں سے  
ایک عمل ای بی نے چا تھا وہ عمل کیا اور اس نے میرا وہ بھائی  
سارے سڑکوں سے زیادہ دینے سے اور باشاء اللہ تھوڑے عرصے  
اور کچھ میں I.C.S. کر رہا ہے اور دماغ اس قدر ہے کہ  
لوگ جہان رنہ دے جاتے ہیں کہ بی بات (ع) کیسے کر جاتا ہے  
جس نے سولہ مئی میں نکلیں ہوئی۔ کئی کئی کاغذ پتہ در پتہ  
ہے۔ میں مرتبہ سورتہ پتہ پر چھ کر جو کھانہ میں دینے والے  
یعنی بیج سے جو کھانے سے تھوڑے پر تھوڑے۔ تین دن میں کھانے  
شام کر کے۔ میری والدہ صاحبہ نے عمل کی تھیں سو تین دن ہاں  
بھائی ٹھیک رہتا تھا کچھ مہر مسئلہ کیا تو الحمد للہ بھائی ٹھیک  
ہو گیا اور بی سب سے زیادہ دینے سے۔ الحمد للہ!

میری زندگی کا کامیابی کا سب سے بڑا راز: میں ساتویں جماعت میں تھی میری ایک کلاس لڑکھی جو بہت اچھی تھی۔ سال ٹاپ کرتی اور روز بروز میں بھی ٹرسٹ آتی تھی۔ اب وہ ڈاکٹر بن گئی ہے اس کی عادت تھی جب اس سے کوئی بات کہتا تھا کہ (م) یہ ہے کہ آپ ہوا؟ وہ بتاتی تھی کا کھڑے ہوجھا وہ کہنے لگتی کہ ایک بار اس کے سامنے کہا کہ اچھا ہو گیا تو وہ کہنے لگتی کہ تم کہو لہذا کیوں کہتی؟ تو کہیں سے اس دن سے کہنا شروع کر لہذا کیوں کہتی؟ لڑکی کا لہذا کہنا ہے۔ لیکن جیسں میں سامنے طالبہ بنی، میں اس کے انٹل اور ایڈر کنگی ہوں اور اس سے لوگ میری ذہانت کی تعریف کرتے ہیں۔ لہذا کہنے کی برکت سے میں Outstanding بن گئی۔ 9th کلاس سے لیکر میں ایم اے، بی ایف تک ڈوٹ سیننگ رہی ہوں۔ اب میں مدرسہ میں جاتی ہوں جہاں تصدیق میں ہوں جہاں میں اپنی آسان ہے میرے لئے لہذا کوئی چیز جو ایک بار پڑھ لوں تو یاد دلا دیتی ہے اور میں رات بھر حلوں پر کھینچتی ہوں۔ لیکن اگر بہت کم پڑھائی کو کامیاب دیتی ہوں لیکن بہت بہت لہذا ہے۔ لہذا کہنے کی برکت سے لہذا اللہ تعالیٰ نے میرے لئے خود بخود تھیں کئی کوئی برکت کو کھری دی ہے۔

ابن سب کے اہم سے میں انھیں تقریری مقابلے میں  
 کاؤچ میز پر پیش کی۔ کاؤچ میز پر میری 6.7 کلاس کی تمام جماعت بھی  
 ہواں تھیں اس نے اسے سالوں بعد جھڑکھا سمجھے تھے تھیں  
 نہیں اس کا کرتا اس مقام پر ہوا جو میری اپنی کلاس غلطی  
 ہو گئی ہے تم اتنی برا بھلا کہے ہو گئی۔ یہ سب اللہ کے لیے  
 ہے۔ طالب علموں کی مثال اٹھانے پر میری زندگی کی  
 کلاسیکی کا سب سے بڑا راز ہے اللہ کے کہ ”تم شکر کرو  
 گتو“ اور یا ”دودھ کا“ (دراغ خان فیصل آباد)

گھر یاد کان میں رکھنے کیلئے اسم اعظم کا سب سے  
عظیم نقش

اسم اعظم کا سب سے عظیم انش جس کے بڑھنے یا پاس رکھنے یا گھریا دکان میں لگانے سے ہر قسم کی مشکل آسان ہو جائے گا اور ہر قسم کا مسئلہ حل ہوگا۔ براہ مہربانی مخلوق کو فائدہ پہنچانے کیلئے اس انش کو شائع کریں۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

[illegible]

عبقری و دودانمول خزانہ کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ بہت چمکا ہے اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے معتبری کے بہت سے نسخہ جات میں آزما چکی ہوں جن کا سو فیصد ذراست ملا ہے۔ میرے بھائیوں کے پتے میں پتھری ہو گئی تھی انہوں نے بہت سی ادویات استعمال کی مگر اسرار



نماز سے بچے کا عمل: اگر کسی کا تفریح دینا ہو یا وعدہ کر کے پورا نہ کیا ہو تو اس سے ملاقات سے پہلے یا آخر میں چڑھنا شروع کر دے اور ان ملاقات کے دوران وہ آپ کو کوشش نہ کرے گا۔

[illegible]

نچھانے والے کرشمے شہرہ گزیر کر اور ایک جیل میں لایا اور تین نوکریاں استعمال کریں اور کمال دیکھیں۔ **اعمال خزانہ کا فیض:** سکول میں میری ایک کو لیک کے بہن کی ایک سہرا کاری سکول میں چڑھائی جس میں جو شے بچوں والے ہوتا ہے اس کی کٹواہ جازہ خزانہ روپے چھٹی کر اسے دو چار سال ہوا تھا چڑھا جانے ہوئے، تو کچھ اچھل کر رہی تھی مہا میگنٹ میں بناتے تھے کہ کٹواہ آپ آجائے گی کل آجائے گی ایسے ہی کرتے رہتے مگر دیکھ نہیں تھے۔ میری کو لیک نے مجھ سے ذکر کیا تو لڑکی نے اسے دو اصول خزانہ گنٹ کیا اور کہا کہ اسے چھ سو اسی نوکری نے خزانہ اس کی بہن نے اور اس کےا پوتے نے ہوا شہرہ واد کیا۔ عرض خزانہ خازن کے بعد۔ ابھی انہوں نے دس پندرہ روپے چڑھا کر کو لیک سے خزانہ اس کی آپ کٹواہ بحال ہوگئی تو آپ دیکھ سے ٹھوٹے ہوئے ہو گئے۔ دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ آج کھانچہ چڑھا روپے اس کی کٹواہ دینی ہوئی تھی اور انہوں نے کہا کہ آپ کی باقی کی کٹواہ آگئے ہیں مہا میگنٹ ہوجانے لگی

صرف اور صرف اعمال خزانہ کی برکت کی وجہ سے ہوا۔

مشکل ترین کام: گر آپ کو سخت ترین مشکل ہو اور آپ کو کسی کام نہ ہو اور وہ عمل کریں مشکل میں ہوجائے گی۔ عمل میں سے خود کسی کیلئے کیا قاضی میں دن میں لکھا تھا آپ یقین کریں کہ ان کا احتساب کام تھا اس آپ کو بتائیں ملتی تھی۔

سار کا اپنا کام تھا۔ چالیس دن میں ہوتا ہے میرا ساٹھ دن میں کام ہوا۔ اتنا مضبوط کام ہوا جس میں سو فیصد بیشی ملتی تھی۔ قاضی کا یہ کام بھی تھا کہ جس کیلئے استعمال کریں دیکھتے ہیں۔ سب سے زیادہ بات یہ تھی کہ آپ کو میری عمل نہیں کرتے سے کریں تو ہر کام میں کامیابی تھی۔ اپنے رب پر عمل یقین ہونا چاہیے عمل ہے۔ یہ سچا لکھ 3125 بار کسی بار یک کاغذ پر فاضلو کو نکھیں اور پھر اس کاغذ کو طے کر کے اٹلے کے پیر سے شین کر کے کھڑے کر دیا شین ال دے اور کام کیلئے دعا کرے۔ اللہ حافظ چالیس دن میں تینیا چھٹا چھل آئے گا فیض کے درو کیلئے: جس کو درو فیض بہت زیادہ ہوتی ہو یہاں تک درو برداشت سے باہر ہو برداشت نہ ہوتی ہو۔ سورہ نحر ام ایک بار نازل و آخر درو صرف کیا اور بار بار

سجدہ میں سورہ بیت کریمہ چھ پڑھیں پھر چھ درود درو شریف کو سامنی پڑھیں اس کے بعد آپ دعا یں کیجئے گا کہ پیلے آپ دعا کیلئے اتنا دعا کرے کہ میں پھر کو سو کم پیلے حصہ پھر پھر چھ دعا کرے چھ پھر درود شریف اور پنی مروا کیلئے دعا کریں انشاء اللہ پڑھنے والے پر دوڑ خرم اور جنت واجب ہوجائے گی۔ رزق میں سارا سال فراوانی ہوگی۔ بے عمل کرنے سے آپ کسی کو درو کیلئے کم نہ کریں۔ کوئی بھی درو کرنا نہیں اسے تو آپ اس کی پیشانی کی کمال کاٹو گئے اور دوسری انگلیوں سے خوب دبائی گئی تھی جسکی بریں اور ساتھ میں سونو کا تھکی پڑھیں اور دم کریں اسی طرح تین دفعہ درو کاغذ پر دم کریں آخر میں آپ اپنا اعاب و دن بریش کی پیشانی پر لگا لیں انشاء اللہ درو صرف کامیاب ہوگا۔ (مافیہ متاب حسن و دلہ لاشہ و کینٹ)

دوا تھو دار اور کامیاب عمل قاضی میں معجزی کیلئے معجز قاضی احترام حضرت حکیم صاحب الاسلام علیہ السلام میر کی

### عمل راه نجات و مشکلات

محرم حضرت حکیم صاحب الاسلام علیگڑہی کا ارشاد ہے کہ بندہ  
نے ایک معمولی سی کاوش لیغون راہ نجات و مشکلات کی  
خصوصی عبارت دیہ تاریخین اکرام کی خدمت میں پیش ہے۔  
روز دراز میں لکلی آپر جو محکمہ کتب میں مگر غافل افسانہ  
پائے کیلئے اگر اسے برائے مہمہ اذعان کے دن پر میں تو  
مزید فائدہ پائیں گے مگر **حقیقت** بعد از نماز جمعہ سے  
فارغ ہو کر میں منتیں اور فاضل پر کار چار کو متفرق افاضل کی  
نیت کی کہ میں پھر ترقی کے بعد اچانک سے پھر ترقی پھر ترقی پھر  
نیت کی کہ میں پھر ترقی پھر ترقی پھر ترقی پھر ترقی پھر ترقی  
کرمات دفعہ ہمدردیہ آید لکری میں پھر ترقی ہمدردیہ ہمدردیہ  
ہمدردیہ کوڑ میں پھر ترقی کوڑ میں پھر ترقی کوڑ میں پھر ترقی  
تجدوں میں تہجیات گیارہ گیارہ دفعہ میں۔ اسی طرح

معدہ کے تمام امراض کا علاج مزید ارچٹنی سے کیجئے!

[illegible]

ہر پہچان پیدائش پر ایک بیک منظر دے گا۔ ہر پہچان پیدائش اس بات کا پیغام ہے کہ اللہ ابھی انسان سے باتیں نہیں ہوا۔

پہچان اور بڑے سے جگہ میں پائی ہے دم کرکلیں۔ سارا دن آپ نے دم کہا ہوا کیا ہی چاہا ہے۔ اس کے علاوہ دوسرا اہل کوئی پائی نہیں چاہا۔ چاہیں ان ہی عمل کرنا ہے تو کھوتے ساتھ میں درود شام کی ایک تسبیح شامل کر لیں۔ پھر دیکھیں آپ کہاں اور درو کہاں جائے گا۔ اللہ عزوجل آپ کو شفا مل جائے گی۔ لیکن سب سے کریں۔ (ناریہ کبریا)

## قصہ نبوت کی چرچہ کر کے قوت ناس کی

### اور رونا و مات تمام ہماروں کے مل کھیلے مجھ میں

جولائی 2012ء کا ذکر ہے۔ دن کا سو ایک عطا کلامہ کی نماز کا وقت تھا۔ میں قیام اپنے دفتر میں بیٹھی لی ایل پر فون سن رہا تھا۔ کچھ ہیرے تل فون کی کھنٹی گئی جس کو چھوٹے بھائی کا ٹکسریل نہیں۔ اسٹیشن کیا اور مجھے کہا کہ آپ کانون ہے میں نے بی بی لی ایل فون کال کو کھنٹ کر کے بند کر دیا اور تل فون کا نرسہ کیا۔ کلامہ کا دوسری طرف سے ایک صاحب نے کہا کہ میں احتیاج بات کر رہا ہوں اور کہا کہ مجھے بیچنا تھا میں نے مسکرا کر کہا کہ آپ کی تصویر نہیں آری۔ ان صاحب نے کہا کہ آج سے ابھی سال پہلے ہماری ایک میڈیکل کونسل میں ملاقات ہوئی تھی میں نے ان سے کہا کہ نماز کا وقت ہے میں دوبارہ آپ کو فون کر رہا ہوں میں وضو کیلئے جا رہا تھا اور میں خالص پہلے زائد میرے سامنے تھا۔ یہ صاحب کراچی کی ایک ڈسٹریکشن کھنٹی میں جا کر گئے تھے اور لاہور ان کے پاس تھا اور ان سے ملاقات میں جو سب سے اہم بات تھی یاد آئی وہ یہاں ذکر کرتا ہوں۔ ایک دن میں نے ان سے کہا کہ کوئی خاص اپنے چہرے کی چیز بتائیں کہیں گے۔ مجھے یاد آئی میری بہت ملازمت کرایا بھی فائدہ ہو جاتا پھر عرض غالب آ جاتا۔ ایک صاحب نے اپنا تجربہ بیان کیا اور میں نے اس عمل کو کیا اور میں شیک ہو گیا۔ میں نے کھنٹی سے پوچھا وہ کیا عمل ہے۔ کہنے لگے کہ نماز فجر، نماز عصر، نماز مغرب اور نماز عشاء میں دو دست موکہ دہنی ہیں۔ چلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الفتح پر چھنی ہے اور دوسری رکعت میں سورۃ بقرہ پر چھنی ہے اور جب یہ سورتیں پڑھیں تو اپنے مرض سے نجات کا خیال کرنا ضروری ہے۔ ان کے بتانے کے بعد میں نے اس عمل کو کئی امراض پر آزمایا جس کی پختہ تفصیل اس طرح ہے۔ میرے پاس ایک مریض شریف لائے اور ان کے کہنے کے بعد میری باریک دیکھ میں ہے اور میں نے بہت سے طریقہ ملازمت آزمایا ہے کسی نے آپ کا کیا تو آپا میں ہوں نے کہا کہ میرے پاس باریک دیکھ

یا اللہ اب مجھے دکھائے۔ اللہ پاک نے ان کو دونوں ہاتھ دکھائے۔ اللہ پاک میں بھی ایسا شوقی ملاطفت مانے۔ ایک مرتبہ نبوت سے ایک روحانی عالم کی کتاب ثانی دو تیس سال سے زیادہ مرصہ سے لکھ رہے تھے۔ ان کی کتابیں پڑھیں تو بہت پسند آئیں ان صاحب کی روحانیت پر بہت تحقیق ہے۔ پھر ان کی قرآنی تعلیمات اور قرآنی آیات کے عملیات کا عمل سمجھا گیا۔ میں سورۃ نمون کی آیت ”حم“ کا عمل تھا وہ ان کی اجازت سے کیا۔ صرف ایک دن میں 2304 دفعہ شراکت جمال کے ساتھ پڑھنا تھا تو لکھا ہے کہ ایسی پھر اس وقت حاصل ہو جائیگی جس کی بیان کرنا نہیں اور غیب کی اکثر آیات کا عمل ہو گیا کرے گا۔ اس کو کرنے کے بعد روحانی ملازمت میں بہتری آئی اور پھر سورۃ الفتح کی پہلی آیت ”طسم“ کا عمل تھا ایک دن میں گیارہ ہزار آٹھ سو اکیس مرتبہ پڑھا۔ ”ذکوہا“ ہوئی۔ دہنی پڑھ کر دوسری قسم دردی چلنے لگی۔ ”تھوکر“ 28 مرتبہ پڑھ کر دوسری قسم ہو جائے گا۔ پھر سورۃ الفتح کی پہلی آیت کا عمل ”طسم“ کو 1587 مرتبہ تین دن پڑھا۔ اس کی ”ذکوہا“ ہوئی، یہ بھی شفا سے امراض اور کائنات کے ہر امر کے انکشاف کیلئے ہے۔ ان کو دن ایک ایک دفعہ دہرا دہرا ہوتا ہے وہ دہرا دہرا ہوں کہ عمل کاظم رہے۔ دوسرے ملازمت کر رہا ہوں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اب میں آتا ہوں بھرتی سے عقاب کی طرف کچھ پوچھیں تو جو کچھ میں چاہتا تھا کہ مجھے روحانیت کا پہلو ہے۔ میں مغربی روحانیت سے بھی مطمئن نہیں تھا۔ بہتری سے وہ کچھ ملا کر اپنی منزل کا راستہ مل گیا۔ انھوں نے صورت اعمال

دہنی کتابیں لے چکے ہوں بعد تیار ہو کر آپ اپنے مرض کی پختہ تفصیل بتائیں جب ان کے مرض کی تحقیق کی گئی تو تفصیل کے مطابق ان کو کچھ لکھا میں نے ان سے کہا کہ میرے پاس شفا ملے گا ملازمت میں ہے وہ کہنے لگے کہ آپ مجھے میری دہنی دے دیں۔ میں نے ایک پیچھے کے بعد ان کے کہا کہ اب وہ ایک پیچھے کے بعد اس وقت میں نے معذرت کی کہ درو تیار نہیں ہے اور میں نے ان کو یہ عمل بتایا کہ جب تک وہ درو تیار نہیں ہوئی تب تک آپ یہ عمل کریں کچھ دن بعد وہ درو تیار لگے اور کہنے لگے کہ میں نے عمل شروع کر دیا ہے تقریباً دو یا تین ہزار کانون آیا کہنے لگے کہ میں بالکل شیک ہو گیا ہوں میں نے حیران ہو کر کہا کہ میں نے تو آپ کو دہنی پندرہ دن کی دہنی آپ تو دوبارہ دہنی کیلئے بھی نہیں آئے وہ کہنے لگے کہ میں نے تو دہنی کمانی ہی نہیں۔ میں نے آپ کا بتایا ہو اعلیٰ کیا تھا اس سے شیک ہو گیا ہوں۔

ایک بار میری اہلیوں میں شدید درد شروع ہوا۔ کانی دونوں تک میں اس پر بیٹائی میں چلتا رہا۔ ڈاکٹر فیصل بخشی نے کہا کہ یوگ ایڈجیکٹ کرائیں یہ یوگ ایڈجیکٹ وجہ ہے میں نے یوگ ایڈجیکٹ نہیں کرایا بلکہ یہ عمل شروع کر دیا اور کچھ سے میری میں میں بالکل شیک ہو گیا اور ایک شیک ہوں۔ میں نے اس کو قصہ نبوت کی چرچہ کو کم کرنے اور قوت خاص کی کمی میں بہت مدد پائی۔ آپ بھی آزمائیں اور مغربی میں اسے تجربا کر لکھ کر بھیجیں۔ (ناشر شمس لاہور)

## میری بندش کیسے ہوئی!

محرم حضرت عظیم صاحب السلام! میں بچپن سے ہی بدخلق کا شکار رہا ہوں۔ جب سے ہوئی سنہا ان بدخلقوں سے لڑا رہا ہوں اور ساتھ روحانی علم کی پیاس بھی نہیں دیکھیں۔ بے سمجھا رہا ہوں۔ میں اکثر روحانی علم کی پیاس بجھانے کیلئے نبوت پر سرج کر رہتا تھا میں نے اس موضوع پر سیکڑوں کتابیں پڑھیں ان کتابیں پڑھی ہیں۔ میں حیران ہوتا تھا کہ اللہ تعالیٰ نے حق و سچ کائنات بتائی ہے ہم جتنا بھی ٹھکر کر رہا ہوں کیا ہم نے۔ اب صرف علم حاصل کرنے کی ہے اب ہم نے بحیثیت مسلمان علم حاصل کرنا چھوڑ دیا ہے۔ غیر مسلم روحانیت کی تحقیق ہم سے زیادہ کر رہا ہیں یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ ہماری دینی احتیاجات سے ہمیں گتے کچھ اور سوچیں گے۔ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ کی ایک کتاب میں ان کا ذکر تھا قرآن مانتے ہیں شروع شروع میں علم کی طرف بہت دشت میں بعد میں روحانیت کی طرف آتے تو فرماتے ہیں کہ میں نے اللہ سے بات کی کہ یا اللہ ساری زندگی کو تو کھینچ دے کہ انسان کے دونوں کندوں پر فرشتے بیٹھے نہ اعمال لکھ رہے ہوتے ہیں

## میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص احوال معل

قارئین! آج کل دنیا کی میاں بیوی کی محبت ساہا سارا بنیادیں ماں باپ کے گھر بھی رتی رتی۔ ازدواجی کرم! اپنے خصوصی تجربا تو اور شہادت میں سے کوئی شخص ہو سکتا ہے یا فو کہ ہوسے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزمایا ہو جس میں صرف آزمایا ہو سکتیں۔ کتابوں سے نقل کر کے نہ بھیجیں۔ آپ کا عمل لاکھوں کروڑوں کیلئے صدقہ جاری ہے۔ جو لوگوں کا گھر بنائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آباد کر دے گا ضرور تمہیں ابد رینہ خدایٰ بسلیا دیں ڈیل فرم کریں۔ کتب خانہ بزرگ نہ بھریں 0343-8710009 اس نمبر پر عرض بھیج کریں۔

اے ایم ایس ایس ریس contact@ubqari.org

(ایڈیٹر مغربی کی اعلیٰ) 34

ماہنامہ مغربی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

بندھن جاری: مولیٰ کے بچ بھی بڑے کارآمد ہوتے ہیں۔ آدھ تول مولیٰ کے بچ اگر نیم گرم پانی سے کھلائے جائیں تو بندھن جاری ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

ایسے بڑے ارادہ اور دل کے بلا سامہ اس جیسے اخلاق کو نہیں ہے۔ روحانیت کے متلاشیوں کو اب خواب ہونے کی ضرورت نہیں اس قدر آسانی سے اللہ پاک نے اپنی روحانی نعمتوں کو مکمل کر رکھ دیا ہے مگر یہ کسی کے ذریعہ اور بے نیادہ آپ کی عقل میں آپ میں دوسرے باتیں موجود ہیں جو کہ اپنے پیش کو پر کرنے کیلئے ضروری ہیں۔ جب اللہ تعالیٰ سے انسان کا تعلق جڑ سے جوڑ دیتے ہیں اور نگاہ زیب اور سی دیتے ہیں صرف اللہ کا حسن اور اس کی عظمت دل میں آ جاتی ہے بنیادی ہر طرف سے انسان کی طرف سے جاتی ہے۔ آپ کے کئے ذریعہ سے تعلق کا سہرا مل جائے۔ بے آپ کے پہلے کو توفیق ہے

يُطِيعُكَ ذَلِكُمْ فَخُذْهُ وَالْوَضْعُ فِيهِ

عمل بڑے حنا شروع کیا گیا بڑا درست اور جب سنبھلے آپ نے کھسا کر عجیب کشش آ جاتی ہے اس کو پڑھ کر واقعی حرف برف اس کی خصوصیات دیکھ رہا ہوں۔ انھوں میں ایسی کشش ہے کہ کسی چیز کو مکمل طور پر ایسے لے دے وہ چیز کھینچ کر قریب آئی ہے۔ دن میں چلتے پھرتے انھوں پر ہمیں چار بڑا ترکم اور کم پڑھ لیتا ہوں۔ بہت رکاوٹوں میں کی آئی ہے۔ میں آپ کی تقریریں بھی کرنا کثرت ہر اس کی ہوتی ہے جس کی تقریب کرنے کے قابل انسان خود ہوا اس کی زبان ہو

اللہ پاک کی جانب کی احسان ہیں اور آپ کو اس اپنا دل مائل اور اپنی بنیں لکھتا ہوں آپ کے دور کا واقعی ہے۔ مسئلہ ہوں اور اس وجہ سے دل میں حرکت اور آگاہی ہے۔

اللہ پاک کے آگے اور کو دل کے قہار ہو میں جانتا تھا اب

ایکسی ترک اور گمراہ آگیا ہے کہ کیا باتوں کی سوچتے ہیں تو رستے نہیں ہیں۔ ایک میں آپ نے بتایا تھا اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الْغَفُوْرُ وَالْكَارِهُمُ یہ بات سے بچنے کے تمام ماحول کیلئے آپ نے بتایا تھا اس کو شے نے بڑے حنا شروع کر دیا اس لحاظ کا مسئلہ بہت بڑا ہے ہو گیا روزانہ دنیا میں ہزار پڑھ کر لیتے ہوں۔ مزید اس عمل سے مہارت کا شوق بھی بہت زیادہ بڑھ گیا ہے۔ میں نے انھیں اور اذن والہ عمل بڑے حنا شروع کر دیا ہے۔ کبھی دھند جب میں نے سات دفعہ سورہ معنون کی آخری چار آیات اور سات مرتبہ اذان پڑھ کر کہ اپنے کاوشوں میں چھوٹا توجہ دے گئی پڑ جو خارج ہوئی اور بعد میں کاوشوں سے۔ ایسے شروع ہوئی تھی مجھے کبھی نظر کر بھا

آہستہ آہستہ بڑھتی آ رہی ہے۔

دل آپ کیلئے دعاؤں سے بھر پور ہے۔ ہم آپ کو کچھ نہیں دے سکتے آپ کا وہ مقام ہے کہ آپ تو روحانی دولت لانے والے ہیں۔ میں آپ کیلئے دعا گو ہوں اور دل کہتا ہے صرف

آپ کے لیے نہیں آپ کی اولاد کے گھر والوں کیلئے بیشک  
دعا گو ہوں گا اور دنیا کو اپنا دل کو بتاؤں گا کہ بیشک آپ اور آپ  
کے اہل خانہ کیلئے دعا کریں تو آپ کیجیں۔ اس سے آپ  
کے احسانات کا کدو لڑائی بے شمار سے لیکن محبت کا جواب محبت  
سے تو دیتا ہے۔ روحانی علم اور آیا بہت بڑی قوت ہے  
خوشبو خوشبو روحانیت کا سمندر ہے خاص کر برکت کی جھلی  
پر گناہ بہت ضروری ہے جیسا کہ آپ کی تائید ہے۔ عبرتی کی  
جگہ بابت دعا سن کر کے ارباب چکر کا کہیں ہوں اس  
لیے مجھ کی تائید سن کر زیادہ ہے۔ اس سارے سفر کے دوران  
میں نے قدم قدم پر اس سے بھی واقفیت ہوئی۔ مجھے انہی سے  
متعلق تمام علم کیلئے کا شوق رہا ساسی کی مشقوں کے ذریعے  
میں نے اپنے جسم میں موجود انہی کو پاؤں پر بنانا شروع  
کر دیا۔ مارے جسم کا بہت بڑا انہی ستر دعا کی ناف کے  
ایک انچ اونچے واقع ہے یہ جہان کا پائندہ کے علم کی اس ہے  
وہ تمام انہی کو کعبہ کر کے اہل انہی ستر میں سنو کر کرتے  
ہیں۔ بحر میں نے غور کیا کہ ہم کو نماز میں ہاتھ باندھتے ہیں تو  
ناف کے نیچے باندھتے ہیں اس کی وجہ ہے شاہ باہم ہاندھ  
کر سورۃ فاتحہ پڑھ کر سورۃ شہد ہے تو وہی تو وہ انہی جو  
خلافت سے پہچا ہوتی ہیں وہ ہاتھوں کے درمیان سے مارے  
انہی انہی ستر کو چارج کرتی ہیں۔ اسی وجہ سے مارے  
انسان ہوا بشا بشا ہوجاتا ہے۔ ایک درگ عالم کے  
زبردست عملیات جن بزرگ نے مجھے بتا کر کھڑا والا عمل  
کر دیا وہ سورۃ کوڑ کے بڑے زبردست عالم ہے۔ جب اور  
تفسیر کیلئے وہ پلاؤ کوڑ بتاتے تھے۔ پلاؤ کوڑ کے بارے  
میں انہوں نے بڑی عجیب باتیں بتائیں۔ پلاؤ کوڑ کو حسب  
اور تفسیر کیلئے پڑھتے ہوئے تفسیر کا ناندھا سامنے سے اپنی طرف  
گراتا ہے تو تفسیر کوڑ۔ بشرطہ جائز مقصد کیلئے کاجاے دور  
بڑا تختہ قصان کا اندیشہ ہے۔ یہ بڑا تختہ کھلیں  
پلاؤ کوڑ کا پلاؤ کوڑ کا اندیشہ ہے۔ پلاؤ کوڑ کی پڑھانی اگر  
تمہی کی تفسیر کیلئے کریں تو آخر میں سورۃ کوڑ کا آخری جگہ  
کا لکھن دھن پڑھ لیں۔ سوکھات اپنے حرکت میں آئے ہیں  
کوڑا نو اور تفسیر کرتے ہیں۔ اپنے پڑھتا ہے۔ پلاؤ کوڑ  
ہو لایتر ہو لایتر ہو لایتر اور دیگر چوک کدیں۔  
چھ سو روٹوں سے روحانی حصار اور آخری چھ سو روٹوں کو وہ  
رکت میں پڑھنے کا طریقہ ہے خود انہی بابت کا راز  
ہے جسم کی روحانی حصار میں آجاتا ہے اور جسم کی حفاظت  
پڑھ جاتی ہے۔ ایک شعر پڑھیں اور یہ پڑھناں مل جائیگی:  
اک اور چھ سو روٹوں سے یہ مشکل اور پڑھناں مل جائیگی

بہت حوصلہ دیا اللہ سے اس کی خاص حفاظت حاصل نصرت لینے میں مدد دی۔ یہ شعر کہیں میں نے ایک بندے کو پڑھتے ہوئے سنا وہ اس کو ہر مصیبت میں پڑھتا تھا جس میں نے اس کو اپنا لیا۔ شعر درج ذیل ہے:-

الحجۃ المبرکہ دہائی  
یہاں پہلے دے کہ میں آپ کو کیا بتاؤں؟ یہ میری زندگی کا پہلا  
عہد ہے جو مکہ سے چڑھتا ہوں گا کیسے بہت دور ہے۔  
اس میں شریک کا کوئی پہلو نہیں ہے کیونکہ اس میں دعا تو رب  
الرحمن سے جاری ہے، پھر ایک اور مضمون دعا ہے جو کہ  
اس کی کتاب میں لکھا ہے۔ جو ہمیں نے پڑھ کر دیکھا ہے  
عزیز سے سنا کہ اس کو سنو یہ 129 ہجری میں ہوا ہے  
حضور نبی کریم ﷺ حضرت امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ  
اور حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ پڑھ کر مذہم فرماتے  
تھے میں نے اس دعا کو صرف تین دفعہ دہرانہ پڑھا شروع  
وآخر میں یہ دعا پڑھ کر کہہ دیا۔ یہاں میں اتفاق دلدار اور  
ذاتی صلاحیت میں اضافہ ہوا بہت بے مثال اثرات رکھتی  
ہے۔ اس کی ایک نسخہ پڑھ لی جائے تو کوئی تعقید جادو  
نہیں ہے، بلکہ یہ اللہ عزوجل سے دعا ہے کہ  
تَعَالٰی بِہِمْ لَوَاقِعُ الْوَقِیْتُ وَتَعَالٰی بِہِمْ لَوَاقِعُ الْوَقِیْتُ  
تَعَالٰی بِہِمْ لَوَاقِعُ الْوَقِیْتُ

پس حق اور حقائق کا کھنڈن کر کے دیکھ لیں کہ کیا یہ سچ ہے کہ مسلمانوں کو جہاد میں حصہ لینا واجب ہے؟ اگر ہاں ہے تو کیا اس کا مطلب ہے کہ ہر مسلمان کو جہاد میں حصہ لینا واجب ہے؟ اگر ہاں ہے تو کیا اس کا مطلب ہے کہ ہر مسلمان کو جہاد میں حصہ لینا واجب ہے؟ اگر ہاں ہے تو کیا اس کا مطلب ہے کہ ہر مسلمان کو جہاد میں حصہ لینا واجب ہے؟

آزمودہ عمل برائے بوا سیر خونی و بادی

عمل یہ ہے: ”خراسان کے ممالک ٹوٹے ساہ۔ خونئی دوی و دوون جا“ مر بیضان ہوا۔ خونئی یا بادی کو چاہے کہ ضرور دیات سے فارغ ہوکر آجست لینے کے بعد چلو میں پائی لیں اور مندرجہ بالا عمل دواہ پر ہر چلو والے پائی پر دم کر کے آجست لیں۔ اس طرح تین یا رعل کریں۔ دن میں چشتی بار دفع حاجت ہوویر پر عمل کرنا ہے۔ عمل کی ایجاد سات چھوہ نکیس دن ہے۔ (ازافات: حضرت







یہی سیدنا حضرت (ؑ) کو کھنکھانے کا ساتھ دیا کرتا تھا۔ اسی طرح کرتی رہیں۔ جتنی بار کرتے تھے انشاء اللہ دوزخ جا رہے گا اور کار بھیجی جائے گا تو لوگ بارگاہ رحمت کرنے سے ہٹتے اور دور ہو جائے گا۔ **مرحوم اوقات کھنکھانے رومان صبح**، سورۃ البینہ (پارہ 30) میں ہے کہ میں کھنکھانے سے قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ **وقت کا آسان نسخہ**، صوفی الشافعی سیف الدین بام 8 عدد، مغز بونگلا کا 9 آغاش، 4 آغشہ کھاندا 9 آغاش، شیشی 9 آغاش، اسب کو باریک چمک کر دودھ میں چمکا کر حرم میں دیا جائے۔

یہی سیدنا حضرت (ؑ) کو کھنکھانے کا ساتھ دیا کرتا تھا۔ اسی طرح کرتی رہیں۔ جتنی بار کرتے تھے انشاء اللہ دوزخ جا رہے گا اور کار بھیجی جائے گا تو لوگ بارگاہ رحمت کرنے سے ہٹتے اور دور ہو جائے گا۔ **مرحوم اوقات کھنکھانے رومان صبح**، سورۃ البینہ (پارہ 30) میں ہے کہ میں کھنکھانے سے قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ **وقت کا آسان نسخہ**، صوفی الشافعی سیف الدین بام 8 عدد، مغز بونگلا کا 9 آغاش، 4 آغشہ کھاندا 9 آغاش، شیشی 9 آغاش، اسب کو باریک چمک کر دودھ میں چمکا کر حرم میں دیا جائے۔

یہی سیدنا حضرت (ؑ) کو کھنکھانے کا ساتھ دیا کرتا تھا۔ اسی طرح کرتی رہیں۔ جتنی بار کرتے تھے انشاء اللہ دوزخ جا رہے گا اور کار بھیجی جائے گا تو لوگ بارگاہ رحمت کرنے سے ہٹتے اور دور ہو جائے گا۔ **مرحوم اوقات کھنکھانے رومان صبح**، سورۃ البینہ (پارہ 30) میں ہے کہ میں کھنکھانے سے قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ **وقت کا آسان نسخہ**، صوفی الشافعی سیف الدین بام 8 عدد، مغز بونگلا کا 9 آغاش، 4 آغشہ کھاندا 9 آغاش، شیشی 9 آغاش، اسب کو باریک چمک کر دودھ میں چمکا کر حرم میں دیا جائے۔

**وحدت رزق کے میرے ازمود و مجربات**

امام بولی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ ہم بتاؤ کیسی کھجور  
سے چمے والے کے اسباب رزق میں اضافہ فرماتا ہے۔ (اقبال قرآن)

بالمیرا دیلیا۔ حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ  
اللہ کے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کہا ”مجھ کو  
کھجور، ان کا پلو، بھٹوں اور ہر نان بالوں کا کھانا“  
(ترمذی) جیسے دن میں ایک بار۔ (مسلم)

نور: چاہیں اس سے زیادہ دیکھ کر نہ چاہیے۔ دوسری بار یہاں پیدا ہوں گی۔ بہتر جواب آپ پر چلتے ہیں چاروں کام کر لیں۔ اس سے اذن اللہ آپ کی صحت قائم رہے گی اور دوسری سکون بھی ملے گا۔ یقین نہ آئے تو آرا کر دیجیے (۶۱)۔ نام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ چار چیزیں قوت باہو کو برحقاتی ہیں۔ چاروں کا کھانا، باطن رکھنا، غریبیت کا تہہ تہیز کر کھانا۔ (چند العلوم) (۷۰) حضرت علی علیہ السلام وجہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص کی صحت کی علامت اللہ علیہ السلام کے پاس آیا اور اس شخص کی کمر سے گھر میں آکر دو آدمی ہوئی۔ حضور اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یہ بیان جو عمر بنی کرنا کہنے سے کیا کہ (علب نبوی صلی علیہ وسلم)۔

عزیز میرا کہہ دے کہ میں نے اسے کبھی نہیں دیکھا ہے۔  
 میری رائے یہ ہے کہ یہ شخص اس وقت تک زندہ ہے جب تک کہ اس نے اپنے گناہوں کو معاف نہیں کیا ہے۔  
 میری رائے یہ ہے کہ یہ شخص اس وقت تک زندہ ہے جب تک کہ اس نے اپنے گناہوں کو معاف نہیں کیا ہے۔  
 میری رائے یہ ہے کہ یہ شخص اس وقت تک زندہ ہے جب تک کہ اس نے اپنے گناہوں کو معاف نہیں کیا ہے۔

[illegible]

ہر دم سہارا دلِ اہلِ حق میں اہلِ باطن کی  
 سے رہائی پانے کا شہرہٴ نیکوں سے آدم سے سورج و طہان کا  
 تینوں ایک تن ہیں تیرہ چہرہ کا شہرہٴ نیکوں پر دم کا گننے کے  
 فضل سے نیکوں کو بہت جلد پہنچا کر ہے۔ جب فریگ  
 جاک ہو: جب نہ فریگ جاک ہو اور راست نہ لیا ہو تو اپنی  
 ہر دم سہارا دلِ اہلِ حق میں اہلِ باطن کی  
 سے رہائی پانے کا شہرہٴ نیکوں سے آدم سے سورج و طہان کا  
 تینوں ایک تن ہیں تیرہ چہرہ کا شہرہٴ نیکوں پر دم کا گننے کے  
 فضل سے نیکوں کو بہت جلد پہنچا کر ہے۔ جب فریگ  
 جاک ہو: جب نہ فریگ جاک ہو اور راست نہ لیا ہو تو اپنی

ماہنامہ مجتہدی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115





پڑوسی کا خیال: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "جو شخص اور مشرک تقصیر رکھتا ہے کہہ دو پڑوسی کا خیال رکھے اور اس کی بھیم کرے۔"

علامہ ہوتی پراسرار

سلسلہ و اماپ بیتی  
قسط نمبر 76

علاحدہ جہوں پر اسرارِ ازل  
جِنَاتِ کَافِرِ الشَّیْطَانِ دُوسْتِ

ایک ایسے شخص کی کچی آپ بیتی ہو یہ اس سے اب تک انیورسٹی کی نہ رہتی میں جناں کے دن ات جنت کے ماحول گزر رہے ہیں۔  
 قہرین کے اسرار پر مجھے حیرت اُلکی، جو بس انکشافات قہر و آفاقہ سے نرسے ہیں لیکن اس پر اسرارِ خدا کو سمجھنے لگئے، ہوا و مہل اور جن و جنات پر اسے

استاد فاضل طائی اور محدث جن کی حمایت: استاد فاضل طائی نے میری محبت پر بار بار دلچسپی بڑھائی مجھے احساس ہوا کہ ان کے اندر اللہ نے کوئی اور خصوصیت صفات رکھی ہیں ویسے تو صفات پر ہر انسان اور جن میں ہوتی ہیں اور ہر ایک کو یہ پیام جانتا ہے مگر بہت زیادہ ہوتی ہے میری سب سے پہلی ملاقات ان سے اس وقت ہوئی تھی جب میں اپنی ذاتی ساری پر سفر کرتا ہوا ایک روز افتادہ پہاڑی غار میں ایک محدث جن کی حمایت کرنے جا رہا تھا مجھے وہ اسلام جن نے بتایا کہ وہ بہت بیمار ہیں اور کھانا کچھ یاد رکھنے سے نہیں آتا اور انھوں نے ڈھانچا نہ کھاتے تھے اور کھانے کی چیزیں خوش ہوئے تھے اس لیے کیلئے کچھ غذائی تدابیر کیں جس کی وجہ سے انھیں اس وقت تھوری فائدہ ہوا اور دل کا درد کم سکون پھر ہوا۔ ہفت خوش ہوئے مجھے سفر فرمانے لگے۔ میرا ایک شاگرد ہے میں اسے بلواتا ہوں آپ اس سے ملاقات کر دے وہ کہنا کہ اس کے چند درجہ بہتر رازوں کو بہت اچھی طرح جانتا ہے اور کبھی دوسرے درجہ بہتر راز اللہ تعالیٰ اس پر بہرہ سکون ہے اور وہ ایک ایک دفعہ پیشانی کی کراپٹی شادی کے دن بھی وہ پیشانی پر ہاتھیں سے ملاقات کر رہا تھا اور میری ہی اس کا انتظار کر رہی تھی وہ ہمیشہ کھوج میں اور خانلوں میں زندگی کے رازات کرتا ہے اس کا ہر عمل پر ہر تجربہ ہر لفظ کلمات کے رازات یاد رکھتا ہے اس کی زندگی اس کی سائنس اور اس کی دوزخ و جہنم جانتا ہے (وہ محدث غیبتی سائنس بھر کر کہتے گئے) اسے کائنات کی میری زندگی کے باقی سال بھی اسے گاہیں تھوڑی سی دے ہوئی وہ ہمارے پاس آئے ایک اونچی دار عرب دار اور یہ سلام کیا اور پیچھے گئے اور پیچھے ہی انھوں نے اس محدث استاد کے پاس اور تھکے دبانے شروع کر دیے۔ میری طرف انھوں نے کوئی ایک توجہ نہ دی میں ان کی خدمت میں بیٹھا رہا تھوڑی سی دے میں اس محدث سے ہر احوال خاص جن سے کرایا کہتے گئے: اس کا نام فاضل ہے (چونکہ میں پہلے سے ایک فاضل طائی جن کے شاگرد سے مل چکا تھا اس لیے اسے بدل میں اس کا نام فاضل طائی رکھ دیا)

111

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2015ء شمارہ نمبر 111

بھڑیا بھوکا کھائے تو: اگر کسی کو بھڑیا بھوکا کھائے تو فوری طور پر متاثرہ جگہ پر ایجوکیشن کی ریسپ کی بجائے تھوڑا آرام ہو جاتا ہے۔

گزرا تو دیکھا تو وہ پریشان اور دین انھیں نہیں تھا۔ کسی  
سہانی جنت انھوں کے سامنے، جیسے حیرت ہوئی کہ وہ  
حیران و پریشان محسوس خزاں کیا۔ میں نے کوئیں سے  
پوچھا تو لوگ کہنے لگے وہ جنت ہو گیا۔ میں نے کہا اس کی  
سوت کی حالت، جیسے جانتے ہیں اس کو بتی رہا ابھی مسوت  
آئی۔ کہنے لگے ہاں سن جاتا ہے وہ دکن میں پہلے پہلے جنت  
عکب ہو گیا تھا جیسے کوئیں سے کوئیں کے ہاتھ میں تین  
پتے دے کے بعد اس نے دھل پڑے، دھل کے بعد مسلسل  
پتاتلاؤ پتہ ہوتا رہا اللہ سے اسے کمال کی رودر  
اوپر اچھے بولوں میں مٹا کر ہاتھ رہا اس نے سب کو لایا  
کہا دیکھو میں نے زندگی میں کوئی پتہ لے کر آجائیں کہ اور کچھ  
زادہ دیکھیں میں کہیں۔ ایک نیکی سے میرے پاس ایک  
رویش مل لیا اس سے کہیں کہیں تھوڑے پتے سے وقت  
پتاتلاؤ پتہ جی جی آج جنت میں سہانی میری آج جنت  
کے سامنے ہے اس کے مسکن مناظر اور اس کے کمالا تہ اس  
کی خوشبو میں اس میں فرشتے غلام حوریں اللہ نے سب  
پر دے کئے تھے سے تیار ہے میں اور اپنی انھوں سے دیکھ  
رہا ہوں قبر میں جیسے چھوڑنا پتہ اور اللہ مناظر نہیں آ رہا ہے  
قبر میں جیسے چھوڑے ہوئے حور و رایت اور نور آ رہا ہے۔ کوگوا  
تھی جی بھی اس کی نور دیکھو جی جی جی جی جی جی جی  
تھی گزیر گزیر پر آخرت کی تیزی جی جی جی جی جی جی جی  
اس کے بہتے فوہ میں ہے۔ (جاری ہے)

[illegible]

اسماں ہوا برحقا کی تیز رفتار سواریاں ہیں جن کو کون بھی لاکھوں  
میلوں کا سفر طے کر لیتی ہیں۔ وہ سب میری طرف دیکھ کر  
سکرما کر رہے ان کی سرگرمی ایسی تھی کہ میں نے بھی سکرما  
شروع کر دیا وہ مجھے کمر پہ جمے کہ ہم دو لوگ ہیں جو  
تیرے سے اس بات کو اپ کی وجہ سے آخرت میں سرخرو ہوئے  
تھے اللہ کے سامنے حاضر ہوئے تو اللہ نے ہمارے اس اسم  
اور توہم کی وجہ سے مغفرت کا جو وعدہ کیا تھا میرے  
سامنے رکھ دیا کہ میں نے اپنے اوپر جو ختم کر دیا ہے  
میں کراہ کر آپ کی وجہ سے جتنے لوگوں کی بخشش ہوئی، وہ دن  
رات آپ کیلئے بہت زیادہ دعامیں کرتے ہیں کہ یا اللہ جو  
جہاں کی بخشش تو کر دینا یا یا اللہ یا اللہ کی بخشش بھی کرتے اور  
اسے بھی صاف کر دے اور اسے بھی اسی طرح بخلی سے  
بخلی بھرتے سے بہتر جنت عطر دار اور مزہ پر پڑھتے جیسے انہوں  
نے ایک بات کی کہ حضرت علامہ صاحب آپ کو اس عمل کو  
پوری دنیا کیلئے پھیلا دیا تو بے شمار لوگوں کا ناکام ہو گا  
خدا کا اور گناہ کا کھڑے جانے جو اگر اللہ کا اللہ کہہ کر  
پائیں گے اور اللہ کی محبت بائیں گے۔ مغفرت کی  
"ماترئی" آپ کی خدمت میں: قاری جن اب میں اس  
خواب سے بیدار ہوا تو میرے دل میں آیا کہ عمل کو اور  
اس کی بات نہ کرو کیسا نا چاہیے یہ ایک چال ہے بلکہ ماسٹر کی  
بے غلوں خدا کا آخرت اللہ کے ساتھ تعلق اللہ کے نبی  
صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ تعلق اس کی ہر طرح ہو سکتا ہے  
میں یہ جہاں ہے جس سے بے تعلق قاتی جانی میں عمل کو  
پھیلا دے یہ جو کھانا اس لیے ہے کہ یہاں ان صفات میں  
اس عمل کو کیسا نہ کیلئے آسان عام کر رہا ہوں اس کے  
بعد بھی بھینچے قاتی جانی جن سے کسی اور کی ملاقات ہوگی اور  
قوی قاتی جانی جن نے مجھے اور بھی بے شمار سیکڑوں چراووں  
واقعات بتائے اور جن ان کے میرے صفات سے اندر جڑے  
میں سیکڑوں چراووں لوگ ہیں جن کا خاتمہ اس عمل کی وجہ  
سے آسان ہوا اور اچھا تھا قاتی جانی میں آسان رہا  
میں انہوں نے ایک واقعہ بتایا کہ ایک عیسائی  
ملائے میں جہاں شہرت کی کمی تھی میں جا رہا تھا کہ  
میدانی ملائے میں مجھے ایک چھوڑی نظر آئی نہ معلوم مجھے  
ہوا میں اس چھوڑی کے قریب آ کر گیا، وہ انسانوں کی  
چھوڑی تھی کسی اس میں تین مرد بچہ کو گھس رہا تھا میں بچے جھے  
دو لگ جیسے بائیں کمر پہ جمے تھے ان کی باتوں سے مجھے محسوس  
ہوا کہ یہ ایک فٹلی ہے جس میں بچے بھی ہیں  
جوڑے بھی ہیں اور کمر پہ جوڑے بھی ہیں۔ دو لک لوگوں  
کا کھانا نظر آتا تھا لیکن غریب لوگ کا وہ اس بات پر بیٹھے

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسجد کو اہل اہل و عیال اور مہمات کیلئے  
 متعارف کرایا، تاکہ جو کہ اندر بیٹ کیلئے۔ مرزا غوثی، وہاں خود کو  
 حضرت علامہ اور حضرت عظیم صاحب سے اجازت لے کر اپنے غلام کر کے  
 کوٹوں کو دہلیوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ یہ لوگ کہ ان لوگوں کے  
 زہر سے بھیجیں۔ اگر باقی فرما دیں تو دوبارہ کوٹوں کی طرح قتل  
 نمبر پر صرف بیچ کر کے اطلاع ضرور دی جائے کہ ان اہل اہل و عیال کو لوگوں  
 میں عام کر کے تاک کوئی جھوٹ نہ نکالے۔ نیز وہاں ۱۴۰۲ھ قمریہ کے

تو انہیں کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009  
مزید دہران درسی تصنیف خانہ لاہور میں بعض خواہن خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی کتب تصنیف و تالیف خرید کر پڑھیں گے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیوا بچھنوں کا صلہ  
 اپنی بیٹی گھر بیوا بچھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر  
 کر کے بچھوادیں۔ کوہن کے بغیر خلود کا جواب نہیں دیا جاسے  
 گا۔ جوانی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں دے رہے رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا برا واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ  
 قلم کاروں نے کئے "جنت کا سدا نشی و دوست" مستند ہے۔ 42









www.iqbalkalmati.blogspot.com  
ایک سادہ اور سہولت پسند

## عقبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے پر سوز اور ذکر مراقبہ اور دعا کے بعد برکت والا دم کیا۔ ہر روز اتوار آخری دعا میں شرکت کیلئے لاہور، اور گوردوؤں سے بھی کثیر تعداد میں شریکین نے شرکت کی اور تیس دنوں کا واقعہ یاد کرنا کہیں گلیوں میں چھوڑنے کی بجائے چھوڑ دینا چاہیے۔ حضرت حکیم صاحب نے ہوا لا دوں کیلئے خصوصی اسم اعظم کہا کہ اس کا اعلان پہلے ہی کیا جا چکا تھا۔ اس دم تک بہت سے لوگ گھروں سے آ کر ایسے لوگ اور ایک سید ہوا اے۔ بے اولادوں کیلئے حضرت حکیم صاحب نے ایک دوامی جو کہ نہایت ہی ارزانی قیمت ایک سو روپے میں دستیاب تھی۔ لوگوں نے ان تین دنوں میں اللہ سے خوب ناکام اور خوب پایا آخری دن دعا کے بعد مہمانوں کیلئے بڑے وسیع انتظام تھا اور اس دن لنگری خاص بنی تھی جسے کھڑے حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اپنے ہاتھوں سے تمام مہمانوں کو انگریز حکیم صاحب نے مہمانوں کی خوشی کا کوئی شک نہ تھا۔ ہر کسی کے چہرے پر خوشی تھی پر سوز اور دعا۔ اس اجتماع کی ایک اور خاص بات یہ تھی کہ اس میں خوشی کا کلیدہ ہوا قاعدہ انتظام تھا۔ ہر دور کے ساتھ ساتھ عورتوں کی تربیت کا اجتماع بھی ہوا جو گھر والوں کو دیر کا فائدہ دیتا ہے۔ جو خوش اور بچے کثیر تعداد میں شریک ہوئے جہاں عورتوں کا انتظام تھا وہاں بچے پتہ دار ہونے کے باوجود عورتوں نے نہایت نظم و ضبط اور درایت کا مظاہرہ کیا۔ لاکھوں کے بیڑے پر سونے والی ہاتھوں سے درویش کی تاقوں میں شریک ہر پرسکون سوئی رہیں لیکن ہاتھوں نے دوران اجتماع کھانے کر فخر مہمانہ برقی میں بیچ کر جس میں کھانا کھانے کی سہاہا ساری کی بنا پر حیرت انگیز طور پر ختم ہو رہی ہیں اور لوگ محبت سکون مل رہا ہے۔ ان دنوں اور دعا خوب دے کر آ رہا ہے۔ جو لوگ اس روحانی اجتماع میں شریک ہوئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی محبت و تکریم اور سلامتی کی دعا بھی کرتے ہوئے رخصت ہوا اور جو لوگ اس اجتماع میں شریک نہ ہو سکے وہاں سے کہ وہ اس اجتماع میں آگئی واپس واپس ہوئے تاکہ اس فیصلے سے مستند سے فیصلہ پا جو ہو سکے۔ اجتماع گزرنے کے بعد اجتماع گزرنے کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے وہ عظیم اور ساری جنہوں نے دن دن کر کے اجتماع کے احکامات کو مستحکم اور تمام خدمات سرانجام دیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ان تمام حضرات کو بلایا ان حضرات کا نہایت اکرام کیا۔ ہر کسی اور دیر دعا کے ساتھ نہایت خصوصیت جانے نماز اور دعا کا یہ یاد دہانی ہے کہ ہرگز "واللہ انہما ہما در اور خوش تھا اور اپنی فیصلے پر فخر کر رہا تھا۔

اجتماع میں شرکت کیلئے آنے والے خوش نصیبوں کو تیس دنوں میں نہایت خصوصیت خواب آئے جس کا اظہار انہوں نے دوران اجتماع کو لکھا ہے۔ کیا بہت سے ایسے خوش نصیب بھی تھے جن کی امن کی مرادیں صرف دوران اجتماع ہی پوری ہوئیں۔ الحمد للہ! آج کے اس پرستشور میں ہر ایک پریشان ہے اور سکون کی حالت میں سرگرداں ہے۔ کوئی ایسا نہیں جو مطمئن ہو اور ہونا غریب مرد ہو یا عورت ہر کوئی پریشان ہے کہ کوئی ملے جگہ کے ہوئے تو کوئی چاہدہ جگہ کا مارا ہوا ہوئے کوئی بے اولاد کا روگ پالے ہوئے ہوئے کوئی بے اولاد ہوئے ہوئے ان کی اصلاح کی فکر میں ہے کہ کوئی ایسا بیار یوں نہ کھڑا ہوا جتنو کوئی روحانی بیار یوں سے پریشان ہے ان ہی پریشان حال لوگوں کیلئے کچھ درد دل رکھنے والے لوگ اپنی کوشش اور جدوجہد کر رہے ہیں تاکہ تمام انسان کی پریشانیوں میں نہایت ہو سکے اور ان کی تشکیں حل ہو سکیں ان کی تشکیں کا ایک سلسلہ لاہور میں مشفقہ بورڈ مریضی کا روحانی اجتماع نومبر 2015 بروز جمعہ، بھٹنہ اور مورخہ 22، 21، 20 کو منصفہ ہوا۔ اپنے بڑے عقبقری کو تیس دنوں کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اپنی دعاؤں اور دریں سے فیض پہنچانے سے ہمیں لگتا ہے کہ کوئی کاش ان سوسنہ بات ہوئی۔ مومس مار کے باوجود لوگوں نے اس روح پرور اجتماع میں شرکت کی جو تیس دنوں کے بعد لوگوں کی آمد ہوئی۔ یہاں تک کہ بڑے چیمہ لگائے گئے۔ پاکستان کے دور دراز علاقوں سے لوگ شرف لائے۔ کوئی اپنی کڑی کچ کر حاضر ہوا تو کسی نے اپنا بیار یو کو کوئی کسی سے اور ہر گز نہ پہنچا تو کچھ حضرات پیسے جمع کرتے ہوئے آئے تو وہیں ایمر الہامی شاپا آسٹری کو بالائے طاقت رکھ کر شریک ہوئے۔ نہ ان کوں کے سرانجام کا کوئی اندازہ نہ ملا مگر ہر ایک نے اپنے بستر خانے میں خاتون کی بیگ میں جو بودا یکا ایک ایک کی قیمت ایک لاکھ تھی وہی عام لوگوں کے ساتھ شریک ہوئی۔ اسی انہوں کر دوز کی کا گزیر اور لوگوں والے شریک ہوئے اپنی غرض جو ہے کہ کیا تھا وہاں میں دنیا دہا کیا۔ حکام و قیام کا مستقل انتظام تھا۔ حضرت حکیم صاحب نے اپنے قیمتی اوقات میں سے وقت نکال کر نہایت محبت سے اس اجتماع کا انتہام کیا ان کے قیمتی دروں نے جہاں آئے دالوں کو فائدہ پہنچایا وہاں جہاں جہاں منتنے والے تھے ان کوئی فائدہ پہنچا اور دین میں ہاں ہوئے اجتماع میں شرکت کیلئے آنے والے خوش نصیبوں کو تیس دنوں میں نہایت خصوصیت خواب آئے جس کی امن میں انہیں





14-2016-2017

## فہرست ادویات بمعہ شرح نامہ

فہرست	فہرست	فہرست	فہرست	فہرست
فہرست	فہرست	فہرست	فہرست	فہرست
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
81	82	83	84	85
86	87	88	89	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	100

آج کل کا قدر و گرامر سماج کی گمانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہو رہی ہیں۔  
 لیئے یہ تہذیب کے وقت جو قیمت ہو اس کی خاطر ہر کتاب اس طے میں ادارہ پر مقرر ہوگی۔

میں نے ادویات سے چھٹکارا چاہا جیسے میں یہ کتاب پڑھیں!  
 مغربی کی ہر دوا میں لاکھوں انسانوں کو کاٹنے سے جلجلی جان ان کی حفاظت کے  
 کمال اور ان لوگوں کی تھک جاتے ہیں کہ کتاب کی کل قیمت تین روپے تک پہنچے لیکن ادارہ کے  
 خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے ہو گئی ہے۔ اپنے آپ کو اور میری مثال سے  
 ابھی غریب بن جائیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا بڑا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گرہل  
 معانی اور فہرست ادویات اور ان کی بیماریوں کی ہے۔ اس کتاب کو جاب کتاب ہے۔

## فہرست ادویات بمعہ شرح نامہ

فہرست	فہرست	فہرست	فہرست	فہرست
فہرست	فہرست	فہرست	فہرست	فہرست
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
81	82	83	84	85
86	87	88	89	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	100

ایڈیٹر کی مہربانی سے اس کتاب کی شہرت سے مراد اس کی وسیع گنجائش کی جانی ہے۔ کئی دفعہ۔ بڑی کتابوں کے پیش نظر ان کے حوالے سے متعلق فرمیں۔ آپ کے بے حد شکر دار ہوں گے۔

# خاص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداً قرآن الہی سے کرتے ہیں۔ قرآن الہی ہے فتیوہ شفاء اللہ تعالیٰ میں اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔ "شہد" کیا ہے صحت ستوی اضعاف کے رکبہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر وغنہب کی تقویت بخش کر حرارت خزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" معنی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں خضک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص برہا میں تین دن صبح کے وقت شہد چائے گا اس کو پانی بڑا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد یا آسانی پسیدہ اور فحار کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی رسی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ باقی امراض مثلاً فحار، قلعہ و سحر چائیں بہت نافع ہے۔ نمک ابوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دماغ انگوٹوں کی جھلی اور سفید موتیا کو ناکندہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھروں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ کھن شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی و عید کا ایک واقعہ پڑھے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریا کے قریب واقع ایک ایک جہرے سے کمرے میں داخل ہوا میری نڈ اور دودھ کھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام نہ پڑا اور صبح وشام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیا تھا۔ میرے

چہرے پر جو بھراں مکاری کے جانے کی طرح چھائی ہوئی تھی جس طرح ہل پرستم ہو چکی تھی۔ میرے سوسے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے مزاج اور قاب و جویرے بڑھ چکے تھے صورت سے آستانے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینے کے فاسد مواد ٹھوک و فحار نکلتی اور دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیڑ کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے کولائیسی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں اس جیج کر چائے سے کچھ کاڑہا جاتا ہے گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آہر یا ایک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کھار دیتا ہے حسن افزہ ہے جھوک لگانے والے کے ہمارے ارض کیلئے نافع ہے آواز میں میں پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام جزامی عین کا بھی نقصان دیتا ہے اس جیج اس جیج میں پانی کے در و امراض چشم قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ غنہبے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے بعد شہد ملا کر پینے سے اچھی نڈ آتی ہے۔ شہد جسم کی کمی کو پورا کرتا ہے بلکہ دماغ ہونے کیلئے بہت مفید ہے۔ یہ بڑھ چکے کو چندی آنے سے روکتا ہے۔ گلاس میں لیوں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت

## بستر پیش شفاء

بار بار پیشاب کا آواز پڑے پیشاب کا نکل جانا اس نفل کا سبب کے درمیان آواز سے ہٹتے ہوئے پیشاب کا نکل جانا کیلئے ہونے آواز سے ہٹتے ہوئے غنہب سے نڈان اٹھاتے ہوئے پیشاب کا نکل جانا۔ یا ایک لسی یا داری سے جو اس نفل کو ایک میں سبب کے سامنے خشنہ کو کرتی ہے۔ اس یا داری میں پچھلے بڑے بڑے تمام حصا ہوتے ہیں۔ پیشاب کا نکل جانا ایک یا داری سے جس کو جاتے ہوئے بڑھ چکی کا اور پریشان ہو جاتا ہے۔ فاس تران داری کی پریشانی میں ہے حد اضافہ ہو جاتا ہے جس سے بے بس پڑے بار بار پیشاب ہوتے ہیں۔ پیشاب تو جھانوں اور بعض پڑھوں کو بھی بہت ہی داری ہوتی ہے۔ مغربی اور خانہ کے درجہ پر ستر سے سامہ سال کی انتخبات صحت کے بعد ایک داری تباری سے جو پچھلے بڑوں اور پڑھوں کیلئے بستر پر پیشاب کرنے والی یا داری کیلئے شفا کا خزانہ ہے اور یہ اس خشنہ کو دے دیتی ہے اور یا داری کی آخری خانہ ہے۔ بعض لوگ صرف اس یا داری کی جو ستر پر پیشاب میں جس چھ جاتے ہیں۔ پیشاب صرف اس یا داری کی ہے۔ ستر کی بھی نہیں جانتے۔ جب ان خانہ میں جاتے ہیں بستر پیشاب شفاء کیلئے مستعمل حوائض سے استعمال کی تو انہیں تیراں کی طرح پریشان ہوئے۔ ماہی کو کھن کا پچھلے کو نکل دیا جو ان اور پڑھوں سے کھوکا رہا سنا لیا۔ قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

گھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور ذہنیت اور قدرت کی کنٹرول میں رہتی ہے۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے سے 4 گج شہد میں کھانے سے 2 گج خاص تران زیتون ملا کر خوب حل کر کے ہر مساج کر کریں پھر کھولتے ہوئے پانی پی کر تو بے شک کو کر پڑھیں۔ پھر سر کو کھولیں۔

330 گرام قیمت 200 روپے  
ایک کلو پیکنگ  
600 روپے علاوہ ڈاک خرچ



جنت کے پڑے نہیں مل سکتے۔ حق تعالیٰ جو دینا چاہیں احباب! رحمت سے راتوں رات ہوتے رہیں۔ ہم مہاسب و تین مغربی جیواں ہیں۔ شہد لوگوں کے تیرات کر انہیں سے مغربی خشنہ کیے تھوڑے شکلات ایسے ہیں جو شہد کو دیران دے گئے۔ آپ کی خشنہ کر انہیں اور سال مل کر دلائیں۔

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت عظیم صاحب ولایت کا تھم کا لاہور کے علاوہ دیکھی شہر میں گولڈ ٹیس ہو تا میری انجینی سے صرف بمتری ہی کی او داریاں ملیں اور دوسری ہر گز نہیں ملیں۔ حضرت کا مکی شہر میں مشہور کیلئے کوئی فائدہ نہیں۔ ہر وان شہر و درں اور گولڈ کا 18 سالہ ان رسال میں ہوتا ہے حضرت کا پس بک بیوہ پڑا ان کا کاغذ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے محترمی کے سہ پڑے خطا فون کریں۔ 042-37425801-3

